

**Text Scan Input Form - Title Page**

TBRC Volume Number	2250
TBRC Work Number (W)	23578
Title	ཞི་ཁྲོ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ།
	zhi khro ye shes mthong grol
Author	བསྟན་བཅིས་གླིང་པ།
	bstan gnyis gling pa
Descriptor	
Original Publication	
Place	bla ma zla ba ans sherab gyaltsen
Publisher	gangtok, sikkim
Date	1983
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	2
Number of Text Pages	286
TBRC Scanning Information	scanned attibetan buddhist resource center, 150 17th st., new york, ny 10011, u.s.a 2008



**ŽI KHRO YE ŠES MTHON GROL**

**A cycle of teachings focussing on the groups of quiescent and wrathful deities**

**revealed from its place of concealment by Bstan-gñis-gliñ-pa**

**Reproduced from texts from the collection of Bla-ma Senge- of Yol-mo**

**1983**

**Published by Bla-ma Zla-ba and Sherab Gyaltzen, Palace-Monastery  
Gangtok, SIKKIM**

**and**

**Printed at M.M. Offset Press. Ballimaran. DELHI-6**

**Price : Rs. 200/-**

शुद्ध

ॐ

མ་གྲོ་ལི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོང་གྱི་ལ་ཁེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་སོ།

ཨཱཱཾ།      ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ།  
 ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ།  
 ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ། ཨཱཱཾ།

352

[illegible]

3

[illegible]



五

[illegible]

5

བརྩ་སྐྱོ་ཞུ་། དེ་རྩ་སྐྱོ་བ་དཔོན་གསུང་གི་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པ་མཐོལ་། ཞེ་བརྩ་སྐྱོ་། དེ་རྩ་སྐྱོ་བ་དཔོན་ཐུགས་། ཞེ་བརྩ་། དེ་རྩ་...  
 སྐྱོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་དམ་། ཞེ་བརྩ་། དེ་རྩ་སྐྱོ་བ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དམ་། ཞེ་བརྩ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆེ་གས་སྐྱོ་ཡི་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པ་...  
 མཐོལ་ལོ་། ཞེ་བརྩ་སྐྱོ་ཞུ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆེ་གས་གསུང་གི་དམ་། ཞེ་བརྩ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆེ་གས་ཐུགས་ཀྱི་། ཞེ་བརྩ་། ཡི་དམ་ལྷ་...  
 ཆེ་གས་ཡོན་ཏན་དམ་། ཞེ་བརྩ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆེ་གས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་། ཞེ་བརྩ་། མཁའ་འཕྲོ་ཆེ་ས་སྐྱོང་སྐྱོ་ཡི་དམ་། ཞེ་བརྩ་སྐྱོ་...  
 མཁའ་འཕྲོ་ཆེ་ས་སྐྱོང་གསུང་གི་། ཞེ་བརྩ་། མཁའ་འཕྲོ་ཆེ་ས་སྐྱོང་ཐུགས་ཀྱི་། ཞེ་བརྩ་། མཁའ་འཕྲོ་ཆེ་ས་སྐྱོང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་། ཞེ་བརྩ་།

[illegible]

གཞུང་པ་མཐོལ་X རང་ཉིད་གདོད་ནས་ཡིད་མ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཡིད་མ་སྤྱིན་ས་བཅོལ་། །ཡོ་ཤེས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཐོལ་  
 ལོ་X མ་རྟོག་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་མཚན་བ་ཡི། །གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་འབྱུང་བའི་དབང་སྤོང་ནས། །ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་བསགས་པ་མཐོལ་X  
 དག་གི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་བསགས་པ་X ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་བསགས་པ་X མ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་མཐོལ་X ཞེས་པ་ཡས་ནས་ལངས་པ་མཐོལ་ལོ་X  
 རྒྱག་དོག་ག་ཡོན་ནས་ལངས་པ་X འདོད་ཆ་གས་མདུན་ནས་ལངས་པ་X ད་ཀྱལ་ཁོག་ནས་ལངས་པ་X ཚོར་བ་མདུན་ནས་ལངས་པ་མཐོལ་X  
 མ་ཚོར་ཀྱུ་བ་ནས་ལངས་པ་X ལུང་མ་བསྐྱུ་བ་དུ་ལངས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ལགས། །ཨོཾ་བཤྲ་སྐུ་ཏྲུ་ཨུཾ། ཅེས་པ་ལགས་པ་བྱས་པས། རྟོག་སེམས་དཔའི་སྤྱུ་གསུམ་

ལྟ། །ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འཁྱུར་བས་། རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐོན་སྒྲུབ་ས་། རང་ལུས་འོད་ལྔ་འཁྱུར་བཞིན་དུ་ཤིག་ཤིག་གྱུར་། མཐར་ཐོན་ཤེས་ས་དཔལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་  
 ལྟ་བུར་ཆོར་བའི་ཁོ་གསུམ་ལས་རང་ལ་ཐིམ་པ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་རྟེ་། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མེད་མེད་ཤིག་ཤིག་གནས་པར་གྱུར་། བདག་བསྐྱེད་མི་། ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་ཁིང་ཁམས་ནས་།  
 འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཞུང་ཡས་སུ་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འཁྱུར་བའི་སྒོར་། མ་ཆགས་པད་གནམ་ཉི་ལྔ་འཁྱུར་། རང་ཉིད་དཔལ་ཆོན་རྩོུ་ཤེས་ས་།  
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དཀར་། ཐུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོུ་མི་། ཅེ་ལྟ་ཐུགས་ཁར་འཁྱུར་ཁོང་བསྐྱམས་། ཐུག་གཡོན་དུལ་དཀར་  
 རྩིས་ཐུབ་། རང་གི་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཅིང་འཛིན་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་གུལ་གྱུར་དང་། རིམ་ཆོན་ཐུག་ཞབས་དུམས་སྐྱུ་ས་། དཔལ་ལྷན་ཡི་ལྟ་དུ་བརྒྱུ་བཅས་།

ལྟ

[illegible]

聖

[illegible]

མཆོད་པོ། ཀ་དག་ཡེ་ཤྲོད་ཆེན་པོའི་མཆོད་པོ། །རང་པོ་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུ་བཀོད། ཤྲོས་བྲལ་འདྲིམ་མེད་བྲལ་མའི་ཆོས་ལུ་བཀོད། །  
 ཡིན་པུ་གསལ་ཀ་དག་ཤྲོས་པའི་དཔེ་ཤྲོས་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད། །མའ་གསལ་ཡེ་ཤྲོས་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད། །འཇམ་འདྲིམ་ཤྲོས་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད།  
 བཀོད། །ཡེ་ཤྲོས་རང་གསལ་ཆོས་ལུ་བཀོད། །གདམ་བཅས་འདྲིམ་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད། །ཤྲོས་བཞིན་ཤྲོས་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད།  
 ཤྲོས་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད། །གདམ་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད། །ཤྲོས་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད། །ཤྲོས་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད། །ཤྲོས་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད།  
 ཤྲོས་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད། །ཤྲོས་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད། །ཤྲོས་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད། །ཤྲོས་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད། །ཤྲོས་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད།



ལྷ། །མཚོ་རྩ་ས་རི་ཕྱོད་པ་ལ་མས། །སྒྲུ་གསུམ་མ་དཔེ་དང་ག་ཐུགས་རྩེ་ལྷུ་ལ་འབུལ། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུག་པའི་  
 དོན་ལྷུ་བ་ལྷོ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། །ཀདག་ཡེ་ལྷོ་རྩེ་ས་དང་བུལ་པའི་དང་། །མ་ཐུག་བུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ། །པར་གི་རིག་པ་ཀུན་  
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ཀྱིས་ལྷོ་བས། །ཀདག་ལྷོ་ས་བུལ་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྩེ་འོ་དུ་  
 རྩ་སྐྱོད་རྩེ་ས་བྱུང་ལ། །ལྷོ་ས་བུལ་པའི་དང་ས་སྐྱུ་ལྷུ་ལ་བ་རིགས་ལྷུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་མ་ །འོག་མིན་ལྷོ་ས་བུལ་བདེ་ཆེན་ཆོ་  
 གཞུལ་ཡས་སུ། །བཅོམ་ལྷོ་ས་རིགས་ལྷུ་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་པུས་པ། །ལྷོ་ས་བུལ་པའི་དང་སྐྱུ་ད་རྩེ་ས་མས་དཔེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་མ་

རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་རུ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནས། །ཀྱི་མཆོམ་མེད་པར་མེ་རིས་འབར་བའི་ཁད་། །སྒྲུ་གསུང་བྱ་གས་སྒྲུལ་དག་འར་བ་དོ་རྩེ་ལ། །གསོལ་  
 བའདེབས་སོ་དབང་མ །རུ་ཁྱོད་གནས་བདག་ལྟེ་སྒྲུང་རྒྱལ་པའི་ས། །རྒྱ་བའ་ལྟར་ཆོལ་གྱི་རུ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རུ། །མ་འགགས་མཆེན་རྒྱས་ལྷི་སྒྲིང་  
 ཏུལ། །གསོལ་བའདེབས་སོ་དབང་མ །འཛིགས་སྒྲུང་ཁྱོ་གཏུ་མཆོམ་པའི་པོ་བྱང་མཆོག་། །སོ་ས་གྲིང་གི་རུ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རུ། །སྒྲུང་བཞི་མི་བྱར་  
 གྱིན་པར་འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བའདེབས་སོ་དབང་མ །མཁའ་འགྲོའི་གཞུགས་གནས་བདེ་བའི་ཁྱིང་ཁམས་མཆོག་། །བསམ་ཡས་མཆོམས་  
 བྱུང་ལི་རུ་ཁྱོད་རུ། །སྒྲུ་མའི་གཞུགས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བའདེབས་སོ་དབང་མ །འགྲོ་འདུལ་དག་པ་གཏུལ་བྱའི་ཁྱིང་ཁམས་...

四

ཨྲ། མཆོག་ འཇམ་མེད་འཕྲིན་ལེན་པའི་གནས་མཆོག་ལཱ། འཕྲུལ་ཀླུ་མཆོག་འཇམ་མེད་ཀླུ་པོ་ལ། འགས་ལ་བ་འདེབས་པོ་དབང་  
 མཆོག་བཅེའི་རྒྱལ་བ་དཔལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། འགྲུལ་ལུང་བཞིན་བཀའ་བཏེང་བཟུམ་སྟོག་འཛིན། འགྲུལ་ལུང་གཞུག་གསུམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་  
 ཞེས། འགས་ལ་བ་འདེབས་པོ་དབང་ རིམ་གཉིས་རྩོད་ཆོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། འཇམ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འཕྲོལ་བའི་གཏེར་ཁ་ལྟོན། འ  
 རིགས་སྐྱེ་གསུམ་འཆད་བཤེད་མཆོག་རང་ལྟོས་ལ། འགས་ལ་བ་ ཐོས་བསམ་རྒྱལ་བ་དབང་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཆེ་གཅིག་སྐྱེ་བ་པའི་ཉམས་  
 རྟོགས་མ་ལུས་ཀླུ། ཐོགས་མེད་དབང་འཇུགས་དག་གི་དབང་པོ་ལ། འགས་ལ་བ་ གཏུལ་བྱ་གང་འདུལ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཐུས་

[illegible]

ལྟ། །བ་འདེབས་སོ་དབང་། འདྲ་གསལ་ལྟ་བུ་བ་ལྟ་བུ་བའི་དཀྱིལ་བའོ་རྟུ། །རྩལ་པ་ལ་མ་འཁུལ་ལྟ་བུ་བའོ་བའི་མ་གོ། །བཟ  
 བཟང་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ལོ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་། ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུབ་གསུམ་རྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཨ་ཏི་ཡང་གསལ་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་  
 འཛིན། །ཁུབ་བདག་རིག་འཛིན་ཀུན་བདུད་འཛོམས་ལ། །གསོལ་བ་། འག་མེན་བྲག་དཀར་རྩ་སའི་གནས་མཆོག་ལ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྲུང་  
 གསལ་སྒྲིམ་པའི་རིག་པ་འཛིན། །རིག་འཛིན་ཆེས་ཀྱི་དབང་ཀྱི་དབང་ལྟ་བུ་ལ། །གསོལ་བ་། བྲག་སྒྲིམ་རྩེ་ཆེན་པོའི་འགྲོལ་རྩེ་སྒྲིམ་ཆ་གསལ་པའི། །འཛིན་  
 ལས་ལྟ་བུ་བསྒྲིམ་གུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བའི་སྒྲིམ་ལ། །གསོལ་བ་། གདོད་ལས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་བའོ་བའི་སྒྲིམ་ལ། །

ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་འདྲའོད་འཁྱིལ་བའི་གྲོང་། །སྒྲིང་པོ་རང་གསལ་ཞིབ་བཞིབ་རུ་ལ། །གསོལ་བ་ཅ་ཅ་ཚུ་གད་ཅུང་ལྟོ་གསལ་བའི་.....  
 གནས། །ཀྲུང་པ་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་རུ། །འདི་གསལ་བའི་ཐོ་ཆུ་ལ་ཐུག་འཕུང་ལྟོ་གསལ་ལ། །གསོལ་བ་ལྟོ་དང་གསུང་དང་...  
 ཐུགས་དང་གནས་ཀྱི་མཆོག་ །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་པ་ །ཞི་ཆུས་དབང་དུ་གཏེར་ལས་གྲུབ་པའི་ལྟོ། །གསོལ་བ་  
 བསྐྱེད་ལ་གཞོད་ཐུང་ཐལ་བའི་རྩལ་རུ་ཞོག །རམ་བཞིན་ལྟན་པ་ཆེས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་དང་། །མཐུ་ཅུ་ལ་ལྟན་པ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 གསོལ་བ་ མ་དག་སྒྲིམ་བྲལ་དག་པ་དཔྱིད་ས་ཀྱི་མཆོག་ །ཅིན་ཅིན་ས་རུ་གཏེར་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་རུ། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་མཆོད་དང་ལྟོ་མ་...



[illegible]



༡༡། །འདུག་པ་ལ་མེམ་མ་བཟུང་སྟེ་མ་ཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ནས་གཤོང་མའི་སུས་སོགས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བོ། ། ཀུན་བཟང་ཡན་པའི་གྲོང་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ།  
སྒྲིང་གི་རྟིག་བཟུང་པ་ལ། ལ་རྟི་སྒྲིང་ཡང་རྟིག་སུམ། ཡང་རྟི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལས། བློ་བྱོལ་གསལ་ལ་བཟུང་པ་ནི། རྩི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལྟོས་པར། རྫོང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ལ། ལྷོ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷོ་  
ཡི་གཞལ་ལས་ཁང་། གསལ་འཆོར་ཤོད་ལུའི་གྲོང་གསལ་ལ། རང་ལུས་ཙ་ཁམས་མ་ལུས་པ། བཙོམ་ལྷན་བློ་བྱོལ་འབྱུངས་དང་། ཙ་ཁམས་དཔའ་ཤོ་ཁམས་འགྲོ་བསྐྱེད། གཤོང་ནས་གནས་པར་རང་གསལ་བཟུང་། དེ་ཡི་དཀྱིལ་མི་འདི་སྒྲིང་  
ནི། ཐེར་སྒོམ་ལྷགས་བཟུང་སྟེ་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མཐུ་ལུ་འཛུ་འཛུ་ཨུཾ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ལས།  
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱང་ལྷ་གཡེས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་སྒྲོལ་རྒྱུ་མཆོར་འབྱིལ། གཞུང་འཛིན་རྟོག་བྱལ་གོ་རུས་རྩ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་འོད་འབར། ཨེ་ཧྲི་པ་

[illegible]

५७-१११५

རྩེ་གཞི་གསལ་གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དང་དང་ལས་མ་འདའ་ཞིག་པོ་ ཡོ་བཏུ་གྱི་ཏ་སྤྱུ་ཏུ་གྱི་པ་ཡུ་ཏ་ཏ་ཡུ་ཏུ་པ་ཏེ།  
 རྩེ་གཞི་མཆོམས་གཅོད་པ་ནི། ཡོ་ལེས་ཆེན་པོའི་མཁའ་གྲོང་ལས་པོ་ ཡོ་ལེས་རང་གསལ་མཆོམས་མཆོད་དོ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་པ་ཏེ།  
 ཆོས་ཀྱི་དང་མཐོན་ལྷུ་མཆོམས་བཅད་དོ། ཆོས་ཀྱི་གུན་གདོད་ནས་ཡོ་ལེས་ལྷུ་པོ་ རང་རིག་རྩེ་གསལ་པས་མཆོམས་མ་ རྩེ་གཞི་རང་སྤྱུ་ལྷུ་བ་པ་ཏེ།  
 ཡོ་ལེས་པོ་ཡོ་ལེས་པོ་མཆོམས་མ་ རྩེ་གསལ་ལྷུ་ལྷུ་བ་པ་ཏེ། སྤྱི་གཞི་ལྷུ་ལྷུ་བ་པ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དང་རྩེ་གསལ་པོ་  
 རྩེ་གཞི་ལྷུ་ལྷུ་བ་པ་ཏེ། རྩེ་གཞི་ལྷུ་ལྷུ་བ་པ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དང་རྩེ་གསལ་པོ་ ཡོ་ལེས་པོ་ཡོ་ལེས་པོ་མཆོམས་བཅད་དོ། རྩེ་གཞི་ལྷུ་ལྷུ་བ་པ་ཏེ།

23

[illegible]

12/2

[illegible]

[illegible]

ପଞ୍ଚମାସ

མཐིང་། ཆོས་ཉིད་བཟང་མོ་མཐིང་སྒྲུ་མ། རྩིས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། གསལ་འཆར་འོད་ཀྱི་མི་ལོ་དཔ་བཞུགས་། ཀུན་བཟང་  
 ཡབ་ཡུམ་མཉམ་ཆོག་གི། དཀར་གསལ་ཕྱི་གཤེད་ཀའལ་ཡས་སུ། མེད་ཆེན་བསྐྱོད་པ་པད་ལྷའི་སྒྲེང་། བཅའ་པར་སྒྲུང་མཛད་སྒྲུ་མཛད་ག་  
 དཀར་། ལྷག་གཤམ་འཁོར་ལོ་གཡོན་ཉིལ་བུ། དཔང་དུ་ཆོས་དབྱེད་ལ་དཀར་མོ་འཁྱུང་། རྩིས་ཀྱང་མཆོད་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་།  
 མེད་སྒྲུང་ལོ་གསལ་སྒྲུང་ལྷན་གྱིས་སྒྲུ་སུ། ལྷང་པ་རང་བཞུགས་མེད་པར་བཞུགས་། དབུས་ལྷུ་གུ་ཙམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཞི། བདག་ལོག་སྒྲུ་  
 མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། རང་གསལ་ཕྱི་བས་པར་བྱས་སྒྲུ་ག་ དེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་པ་སྒྲུ་གསུ། ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ་



Д  
О  
К  
У  
М  
Е  
Н  
Т

[illegible]

[illegible]

10

[illegible]

[illegible]

ཐུགས་སྤྲོད་

ཆུང་། བུ་ལྷ་འཕགས་ལྷ་ལ་ཆུང་གཙོ་ཅིག་། ཅི་ཏུ་ལྷིང་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལོ་ཆེན་ག་ལི་ཆེ་ལྷ་མ་དོག་ལེར་། ལགས་  
པ་ལེར་པོ་ལྷོ་པ་འཁྱིལ་། དེ་ཏུ་ལས་དབྱ་ག་ལོ་ལགས་པ་འཁྱིལ་། བདག་ལོགས་མ་ འཁྱུལ་བཤེགས་མ་ ཅི་ཏུ་ལྷིང་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལོ་  
ཆེན་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷ་ལས་ལྷོ་ག་དམར་ལྷོ་ལྷོ་མ་ དེ་ཏུ་ལས་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བདག་ལོགས་མ་ འདྲ་ཆུང་བཤེགས་ལྷོ་  
ཆུང་མ་ ཅི་ཏུ་ལྷིང་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བདྲ་ལྷིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དེ་ཏུ་ལྷིང་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དེ་ཏུ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།  
བདག་ལོགས་མ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཅི་ཏུ་ལྷིང་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བདག་ལོགས་

མེས་པས་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ རྟག་ལཱ་འདི་དག་པོ་བསྒྲུབ་པ་བ་དང་ ཅོ་རྟུ་འཛིན་ཞུལ་བསྟན་རྟུ་གསེལ་ ཡེ་ཤེས་རང་ཞུལ་མཐོང་བ་དང་ འཁོར་བ་  
 དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་བྱེད་བྱིས་སྟོབས་ ཅོ་རྟུ་ཞེས་བ་མི་ ཅོ་རྟུ་འཛིན་ཆེན་གཞུང་ཡས་ནས་ སྒྲིལ་པ་འདྲུང་མ་ ཅེས་པ་འདི་དོན་ཡིན་པས་ རྟོ་རྟུ་འཛིན་པ་ཡིན་གནས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པལ་ཞུགས་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འཇགས་པ་བཞེས་ནས་ ཅོ་རྟུ་འཛིན་ཆེན་གསེལ་པོ་འདྲུང་ རྒྱུ་འཛིན་པ་པར་བྱུང་བ་ཅེས་ཉིད་ནས་ཞུགས་ དེ་ཡང་སྒྲིང་གའི་དཀྱིལ་མཆོད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུག་གི་ འཁོར་ལོ་རྟུག་ལ་བྱུང་བ་དྲུག་ རྟུང་ཁང་གི་  
 གཞུང་ཡས་ནས་འཇགས་པ་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཅེས་བཞུགས་ བསྟན་པ་ལ་རྟུག་འབྱུང་ལ་ རྟུ་མེད་པ་ལྟ་མ་ས་ལ་རྟུག་འབྱུང་ ཡབ་ལྟ་མ་ཞུལ་སྒྲིང་མེད་ཀྱིས་ལུས་བྱུང་བ་ཅེས་ནས་བྱུང་པས་ལུས་ལྟ་མེད་པ་ཅེས་པ་འོ་ རྟོ་རྟུ་འཛིན་པ་དེ་རྟུ་  
 རྟུ་གནས་པ་འདི་དུས་སྒྲུགས་པ་ལ་བཟུང་ནས་གསེལ་པ་རྟུ་མེད་པ་འོ་ འབྲས་བུ་འདི་དུས་སྒྲུ་བཅོམ་ལྟ་ན་འདས་ཞི་ཁྱོད་པ་འབྲས་པ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞི་ཁྱོད་སྒྲུ་དང་དཔྱེད་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཐོམ་མེད་



བྱ་པའི་བྱ་ལྟུང་ལྟུང་། གསལ་གསལ་བདེ་སྤྱོད་ལའོ་ལོ་ལི། དམར་གསལ་ཐིག་ལའི་གཞལ་ཡས་སུ། ཡིད་གསལ་བྱ་བ་པ་ཁ་འབར་ནི། དམར་པོ་  
 འི་ཆེན་མོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ཀང་མཐིལ་ཅུ་ལའོ་ལོ་ལི་ལྟུང་ལྟུང་། བད་གསལ་ཐིག་ལའི་དགྱིལ་ལའོ་ལོ་ལི། དམུལ་བའི་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ནག་།  
 ཐུག་གཉིས་མེ་ཆུ་བྱ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། བཅོམ་ལྟོན་བྱ་བ་པ་དུག་ཅུང་ལྟུང་ལྟུང་། བད་གསལ་ཐིག་ལའི་དགྱིལ་ལའོ་ལོ་ལི། དམུལ་བའི་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ནག་།  
 ཐོ་འགག་པ་དང་། ལའོ་ལོ་ལི་བདེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། བད་གསལ་ཐིག་ལའི་དགྱིལ་ལའོ་ལོ་ལི། དམུལ་བའི་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ནག་།  
 བའི་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། བད་གསལ་ཐིག་ལའི་དགྱིལ་ལའོ་ལོ་ལི། དམུལ་བའི་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ནག་།



८३७५

[illegible]

གཏོར་མ་འི་མཆོད་པ་འབུལ་། བཅོམ་བའི་འཕྱིམ་ལས་ཐུབ་པར་མཛོད་། ཡོ་ལྷུ་ལྷོ་། བརྩ་མཆོ་གྱི་ཉེ་རུ་གཏོ་། བརྩ་མཆོ་གྱི་ཉེ་ལུ་རྩོ་།  
 ལྷོ་། དབུས་ཐུགས་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་། དྲགས་པ་པོ་མོ་བརྩས་པའི་ཁྱིམ་སྒྲུབ་། མཆོག་པ་བརྩ་ཉེ་ལྷོ་བཅོགས་  
 པའི་ལྷོ་དེ་། བཅོམ་ལྷོ་བརྩ་ཉེ་རུ་གཏོ་། སྒྲུབ་པོ་གསུམ་པོ་མཆོད་འབར་བ་ལ་། ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཏུ་གསལ་བའི་བརྩ་དེ་། གཡལ་ས་དགར་  
 གཡལ་ན་མར་དབུས་སྒྲུབ་གསལ་། འཕྲོ་པོ་དཔྱ་ལྷོ་རལ་གྱི་གཡལ་ས་། དྲིལ་ལྷོ་མཆོད་པོ་ལྷོ་བརྩ་གཡལ་ས་། ལྷོ་གྱི་ཉེ་ལུ་རྩོ་། ལྷོ་  
 ལ་འཕྱིལ་ཞིང་མཐུལ་ནས་འབུལ་དེ་། གཡལ་ས་དྲུང་དམར་གཏོ་ལ་ལྷོ་བས་། ལྷོ་ལ་པའི་ལྷོ་ཆོགས་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་། གཏོ་ལྷོ་གསལ་པ་



བསྐྱལ་བའི་ཞུགས་མཆོད་པའ་བུལ། ཉམ་མོངས་དུག་ལྷའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མཛོད། ཨོཾ་ཧཱུྃ། བརྩོལ་ཏུ་ག། བརྩོལ་ཏུ་ལུ་རིམ་མོ།  
 ལྷུ་ལྷུ་གས་སེར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ། ག་ཤིན་རྩེ་པོ་མོ་བརྩིས་པའི་གདམ་སྤྲེངས་སུ། མཆགས་པར་ཉེ་བཅའ་  
 ལྷུ་ལྷུ་བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་ཉེ་ཏུ་ག། སྤྱོད་མཛོག་སེར་ནག་འབར་བའི་ལྷུ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད། གཡས་དག་  
 གཡེན་དམར་དབུས་སེར་ཞལ། རིམ་མོངས་ལྷུ་བཅོམ་གཡས། དེའི་བུ་བྱེད་རྒྱུ་ཉེ་ཏུ་གཡེན། བརྩོལ་ཏུ་ལུ་རིམ་མོ། སྤྱོད་མཛོག་  
 ཞིང་མགུལ་ནས་X གཡེན་པ་དུང་དམར་གཅི་ལ་སྤྱོད་སུ། ལྷུ་ལྷུ་བཅོམ་གས་ཡོན་ཏན་ལྷུ། དཀྱལ་བསྐྱལ་བའི་ཞུགས་མཆོད་པ་.....

अ. वा. अ.

[illegible]











གཡས་གཡོན་དེའི་ཕུར་མེད་༥      རྩོམ་མེད་སྒྲིག་པ་དེ་གཡས་ཀྱི་མེད་༥      དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲིག་པ་ཀྱང་༥      ལྟུང་པ་འཁོར་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཀྱང་༥      དམ  
 རྩོམ་གཏོང་མེད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་༥      བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་༥      མེད་ཀྱང་༥      བཅོམ་བཅོམ་བཅོམ་བཅོམ་༥      དེའི་ཕྱི་རིམ་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་༥      ལྟུང་མེ  
 ལྟུང་གཏོང་གཡས་གཡོན་གོ་མ་གོ་༥      གཡས་གཡོན་དེ་རྩོམ་པ་དེ་ལྟར་མེད་༥      མེད་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟར་མེད་༥      གཡས་གཡོན་པ་རྩོམ་པ་ཀྱང་༥      གཡས་གཡོན་པ་རྩོམ་པ་ཀྱང་༥  
 ལྟུང་མེད་དཀར་ཀྱང་ལྟུང་གཏོང་གཡས་གཡོན་ཀྱང་༥      གཡས་གཡོན་དེ་རྩོམ་པ་ཀྱང་༥      གཡས་གཡོན་པ་རྩོམ་པ་ཀྱང་༥      གཡས་གཡོན་པ་རྩོམ་པ་ཀྱང་༥  
 བཅོམ་མེད་༥      རྩོམ་པ་དེ་ལྟར་ལྟུང་མེད་ཀྱང་༥      གཡས་གཡོན་པ་རྩོམ་པ་ཀྱང་༥      གཡས་གཡོན་པ་རྩོམ་པ་ཀྱང་༥      གཡས་གཡོན་པ་རྩོམ་པ་ཀྱང་༥





ཨཱཱ་

ཨཱཱ་ ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ གཡས་གཡོན་ཐུམ་པ་རྩམ་རྩམ་ རུབ་ཕྱོགས་དབང་ཐུག་མཚོ་བདུན་ བཀའི་བཀྲོལ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལུ་  
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ ཐུང་ཕྱོགས་མེ་རིས་གྲོང་དགྲིལ་ན་ ཐུང་ཕྱོགས་མེ་འབྲེལ་བའི་མཚོ་ གཡས་  
གཡོན་བདེན་རྩམ་རྩམ་བཞུམ་སུ་ ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ གཡས་གཡོན་གསལ་འདི་རྩམ་རྩམ་ ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་  
གཡས་གཡོན་མཚོ་ཞགས་ཤིག་པར་ཉེད་ ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ གཡས་གཡོན་ཐུམ་པ་རྩམ་རྩམ་ གཞེན་ཉེད་དམར་པོ་ཁྱ་ཏེ་མཚོ་  
གཡས་གཡོན་ཞིང་རྩམ་རྩམ་ ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ གཡས་གཡོན་ཐོད་ཁྱ་གཞུང་བར་ཉེད་ ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་

གདོང་མུ་ གཡས་གཡོན་སྒྲུ་ལ་ཞགས་བྱེན་རྩ་བ་སྒྲུ་མས་ུ་ བྱང་ཕྱོགས་དབང་སྒྲུ་མ་མོ་བདུན་ུ་ བཀའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ུ་ བཅོམ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ུ་ ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་  
 ཙུ་ལ་ུ་ བྱུ་ལ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ གུ་ལ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་  
 ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་  
 ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་ ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ུ་







३५१३

[illegible]

རང་གསལ་གྱི་ལེ་འདྲི་དགུ་སྟེ། འཁྱུང་ལྷ་རྣམ་དག་རིགས་ལྷ་ལོ་སྟེ། དུག་ལྷ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་པ་ལོ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་འཕྲུལ་སྟེ།  
 རང་ལྷ་དང་ཁྱིམ་ལོ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཁྱིམ་ལོ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ།  
 རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ།  
 རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ།  
 རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་གསལ་ལྷ་སྟེ།

इ.स. १८५७

[illegible]

[illegible]

འཛིན་པ་

ཨོཾ ཨོཾ་མཐོ་གསལ་ལ་སྒྲུབ་པ་ བཅོམ་སྒྲུབ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་སྐུ་ལ་དང་། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྩེ་མཆོད་པ་ ཆོས་སྒྲོལ་དམ་ཅན་...  
གཏེར་བདག་ཆུ་མལ་། ཆོ་གསལ་སྒྲུབ་འདྲེན་གཤེགས་སྒྲུབ་གསོལ་། ལུ་རྩེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ལ་ཡ་ཆེ་ཆེ་རྩེ་རྩེ་། དེ་ལས་ཆོ་གསལ་སྒྲུབ་ལ་ཆེ་། ཆེ་།  
ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རབ་ལ་ཡབ་ལུ་མཆོད་པ་། དེ་གསལ་སྒྲུབ་ཞི་བོ་ཡོད་སྐྱོད་རྩེ་གསལ་། ཅུ་བཟུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་པའི་སྐྱོ་། ཆོ་གསལ་ཁྱིམ་ཆོད་པ་བཞེས་སྐུ་གསོལ་།  
ཡི་དམ་ཆུ་ལ་བཞེད་དང་བོ་། དཔལ་པོ་རྩེ་ལ་འགྲོ་སྐུ་ལ་ཆུ་མལ་དང་། མ་ཁྱིམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཆེ་གཅན་། ཆོ་གསལ་ཁྱིམ་ཆོད་པ་ལ་སྒྲུབ་སྐུ་ལ་དམ་...  
གཏེར་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཉམས་ཆག་ཉམས་སྒྲུབ་ལྷན་སྒྲུབ་ཅིག་། མཆོག་དང་སྒྲུབ་མེད་སྐུ་དཔོན་སྐུ་ལ་འོ་ལ་། མཆོག་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྐུ་ལ་དམ་དང་།

ལེ་ཀ་རྩི་རྩེ་སྒྲིང་ག་ཟེལ་། གཞོད་སྒྲིལ་ག་ཤལ་པ་དམར་ན་ག་དང་། གཏེར་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་། ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་དཔས་བྱ་གསུང་  
 བསྐྱུང་། གསུང་སྒྲིལ་གསུང་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲིལ་མཚོ་ག་རྣམས་འབྱེད་སྒྲིལ་པར་མཛོད་། རྒྱལ་ཚོན་བཞི་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅུ་།  
 མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཡུལ་སྒྲིལ་གཞི་བདག་དཀར་པོ་རིམ་གསུང་། ལན་ཆ་གསུང་མགོན་རྒྱུར་བམས་ཅད་ཀུན་། འདོད་པོ་མཚོ་གསུང་གི་  
 མཚོ་དཔ་བཞེས་། རྒྱུ་དང་བར་ཆ་དཔྱིལ་བཞེས་། འཁོར་དང་ལོངས་སྒྲིལ་རྒྱུས་པར་མཛོད་། གཞུང་གསུང་སྒྲིལ་ཅུ་ཅི་། རྒྱུ་ཅི་། རྒྱུ་ཅི་།  
 རིག་རང་ཤར་འཁྱུལ་པ་བྱུང་། མཉམ་ཉིད་དང་ལས་ལེ་ཤས་ཤར་། ཀུན་ཅུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། ཡིད་ཚེས་དག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅུ་པ་ལོ་།

20

ཨཱཾ། མི་རྒྱུ་དཔེ་མེད་དགོངས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་མདངས་གསལ། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ལ་བ་རིགས་ལ།  
 རྩོམ་མེད་ས་དག་སྤྱིར་སྤྱག་ཀྱི་དང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲོགས་ལེན་བའི། དཔྱིད་ས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ནམས་ལ།  
 རྒྱུད་བ་དག་སྤྱིར་སྤྱག་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མད་པའི་ཆོག་ས། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་ལེན་བའི། ཐུང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་བཀུད་ནམས་ལ། བུ་མ་  
 ཤེས་དག་སྤྱིར་སྤྱག་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས། ཅི་འདྲོད་དངོས་ཀྱི་བཀར་ལྷ་རའཔེ་བས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཀུད་ནམས་ལ།  
 ཡུལ་དུས་དག་སྤྱིར་སྤྱག་ཀྱི་གདུག་པའདུལ་མཛོད་དཔའ་བའི་ལྷ། བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་ལྷོན་དང་བྲལ། ཏའི་དཔྱོད་པའི་ནམས་ལ། རོ་ག་

རྒྱུད་གཟུང་ཕུག་མ་ ཐུམ་སྐད་སྒྲིང་རྩེ་དག་འབད་དང་། བཏང་སྒྲེམ་སྐུ་འཁོལ་འགྲོ་དོན་མཛད་དང་། སྒྲིལ་བུ་མེ་བཞེ་ནམ་སྐུ་ལ་། རྒྱུ་ཆད་དག་  
 རྒྱུ་ཕུག་མ་ རྒྱུ་ཕ་དུག་ལས་འཁོར་བ་དུག་ལ་། མ་རྒྱུ་དབང་གི་འབྲུང་བ་ནམ་སྐུ་ལ་། ཐུག་སྐུ་འཁོར་ལ་མཛད་ཐུག་དུག་ལ་། འབྲུལ་པ་དག་སྒྲིལ་  
 ཐུག་མ་ རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་ལ་བཟང་པོ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལ་། ཆེ་ཆེ་ག་གཅི་ལ་ཕུག་མ་ རྒྱུ་ལ་མ་སྐུ་ལ་མཛད་ཐུག་ལ་། རྒྱུ་ལ་ཕུག་ལ་འཁོར་ལ་།  
 རྒྱུ་ལ་ དུག་ལ་མ་སྐུ་ལ་བཞེད་སྐུ་ལ་ཐུག་ལ་། རྒྱུ་ལ་མ་སྐུ་ལ་ཐུག་ལ་ཐུག་ལ་། རྒྱུ་ལ་མ་སྐུ་ལ་ཐུག་ལ་། རྒྱུ་ལ་མ་སྐུ་ལ་ཐུག་ལ་།  
 རྒྱུ་ལ་མ་སྐུ་ལ་ཐུག་ལ་། རྒྱུ་ལ་མ་སྐུ་ལ་ཐུག་ལ་། རྒྱུ་ལ་མ་སྐུ་ལ་ཐུག་ལ་། རྒྱུ་ལ་མ་སྐུ་ལ་ཐུག་ལ་། རྒྱུ་ལ་མ་སྐུ་ལ་ཐུག་ལ་།  
 རྒྱུ་ལ་མ་སྐུ་ལ་ཐུག་ལ་། རྒྱུ་ལ་མ་སྐུ་ལ་ཐུག་ལ་། རྒྱུ་ལ་མ་སྐུ་ལ་ཐུག་ལ་། རྒྱུ་ལ་མ་སྐུ་ལ་ཐུག་ལ་། རྒྱུ་ལ་མ་སྐུ་ལ་ཐུག་ལ་།





བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཕྱག་འཆེད་ལ་ལོ། རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ཅུ་ལ། ལ་དང་ལོ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཕྱག་འཆེད་ལ།  
 གསལ་དང་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཕྱག་འཆེད་ལ། རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ཅུ་ལ། བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཕྱག་འཆེད་ལ།  
 ཅན་ལ། རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ཅུ་ལ། རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ཅུ་ལ། རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ཅུ་ལ། རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ཅུ་ལ།  
 རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ཅུ་ལ། རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ཅུ་ལ། རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ཅུ་ལ། རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ཅུ་ལ།  
 རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ཅུ་ལ། རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ཅུ་ལ། རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ཅུ་ལ། རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་ཅུ་ལ།







[illegible]



ལྟ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡུལ་བཅུ་ལྟ་། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིམ་བཞི་ལོ། ཡོ་ཤེས་ལྟ་ལ་བཞི་ལྟ་ཆོག་ས་མང་པོ་རྒྱལ་ས་ལྟ་། མ་ལྟར་  
 ལྟ་ས་ཤིང་སྤྱིང་ལྟ་རྟུང་ལ་སོགས་ལྟ་། ཡོག་ས་ཉེས་བཅུང་འཛིན་དམ་ཆོག་རྩེས་གཙོ་དམ་ལྟ་། ལྟེན་མ་ཁུང་འགྲོ་རྒྱལ་འགྲོ་མ་ལོ་ཆོག་ས་ལྟ་།  
 དཔལ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་དགོངས་སྤྱི་གསལ་ལྟ་། ལྟ་ས་རྩེ་གཙོ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་གཙོ་གཙོ་ལྟ་། འགྲོ་བཞི་དོན་དུ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་ས་ལྟ་ལྟ་དེ་ལྟ་།  
 ལྟ་མེད་གོ་འཕང་བཙོད་པར་ལྟ་བཞི་ལྟེན་ལྟ་། བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོའི་སོ་སོར་འདུལ་བྱིས་ས་དང་ལྟ་གསུང་ལྟ་ས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།  
 མཆོག་ལྟ་། དེ་རྩེ་འདྲའ་དགའ་དམ་ཆོག་གཙོ་གཙོ་ལྟེན་ལྟ་། ལྟེན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གཙོ་དམ་ཆོག་རྒྱལ་ས་ལྟ་། ལྟ་ལྟེན་མ་ཁུང་ལྟེན་གཙོ་ལྟ་།





བསྐྱེད་བ་དང་། ཉམས་དང་སྒྲོང་མིན་རྣམས་ལ་ཚེས་བཤད་དང་། ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་པ་སྟེགས་། ཉམས་དང་འགྲོག་  
 ཡིང་ཉམས་པ་དེད་ག་གི། ཉམས་གྲིབ་སྒྲོན་རྣམ་གོས་པ་གྲུར་ཏེ་འཚེལ་། ཚེ་འདིའི་སྒྲོན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་། རང་གཞོང་འགྲོད་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་། ཉམས་པའི་བྱ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དབྱེད་སྐུ་ལ་མི་འགྲུར་བདག་གོང་  
 ཏེ། མི་དམིགས་བཏང་སྒྲོམས་དང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚད་སྐུ་ལ་དུ་གསེལ་། དོན་དམ་བརྟེན་མེད་སྒྲོམ་དང་  
 བྲལ་བ་ལ། རྣམ་ཏེ་ག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཀུན་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་མ་ཙམ་གྱིས་དབང་གི་ནི། བོད་སྐུ་པ་མཚེས་ན་རབ་གཞོང་བཟོད་



རྒྱལ་འོད་མི་འབྱུང་། ཀུན་རྒྱལ་བཟང་པོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱེད་། རང་ལ་ཡེ་ལེས་ཤུགས་པོའི་སྒྲུབ་། ཞི་ཁྱོེ་རབ་འབྱུངས་སྒྲུབ་ཆོག་སྐྱེད་། ཕུགས་  
 རྒྱལ་ལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་། རྒྱལ་ཆུང་ལས་རིམ་པར་བྱེད་། འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྒྲུབ་དང་ཞིང་ཁམས་མཆོད་པས་  
 བསྐྱེད་། ཕུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཅིག་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ལ་ཤུགས་པོའི་སྒྲུབ་། ཅེས་པས་བདུན་ཅིག་ལས་བསྐྱེད་དུ་དཔྱགས་ཏེ་གསོ་  
 མ་པ་བྱུང་། རྒྱལ་འོད་མི་འབྱུང་། རྒྱལ་ཆུང་ལས་རིམ་པར་བྱེད་། ཕུགས་རྒྱལ་ལས་པས་ཁོད་པ་དམ་། སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱལ་ལས་པས་  
 བསྐྱེད་དུ་རང་བྱུང་ཁམས་། ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད་པ་ཤུགས་པོའི་སྒྲུབ་། ཅི་བཅུད་དམར་པོའི་སྒྲུབ་པོའི་སྒྲུབ་། ཐམས་ཅད་དག་པ་དབང་གི་



འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་སུ། མོས་པས་པས་མ་རྟེ་མཚོད་པར་འབྱུང་། ཚོས་བྱིད་བྱིད་ས་སུ་མོས་པས་པས་འབྱུང་། བྱི་བྱི་སྒྲ་ལ་མ་རྟེ་ས་པར་འབྱུང་།  
 བྱི་བྱི་སྒྲ་ལ་བྱིད་པར་འབྱུང་། སྒྲ་ལ་མ་རྟེ་ས་པར་འབྱུང་། མ་པར་འབྱོར་མས་ལ་དབྱེས་པར་འབྱུང་། བཀའ་སྒྲུང་མས་ལ་  
 ཚོམས་པར་འབྱུང་། དམ་ཚིག་བསྐྱར་བའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། དམ་ཚིག་བསྐྱར་ས་ལ་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་། མཐའ་མཐའ་ལ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་། རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་།  
 ཀོང་ལུ་བརྒྱུ་ལུ་། གཙང་མའི་སྒྲུང་ལུ་བརྒྱུ་ལུ་བརྒྱུ་ལུ་གསུང་། འབྱུང་བའི་བརྒྱུ་དམར་ཞུགས་བྱིས་བཀའ་དེ། གསུང་ལ་བའི་མཐའ་མཐའ་བརྒྱུ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་།  
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱར་བའི་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་། མོས་པས་པས་ལུ་བརྒྱུ་ལུ་པར་འབྱུང་། དོག་མེན་ཚོས་དབྱིད་ས་པོ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་། ཡོ་ལོས་པོ་དེ།









བོ་མ་ཁ་འ་འགྲོ་ལི་མ་ དམ་ཅན་བསྐྱུང་མའི་མ་ ཉམས་ཆག་མ་ རྟོག་སྒྲིབ་མ་ ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བྱུང་རྟུ་ཅུ་ བདེ་སྤྱོད་ཟུག་མེད་བདུད་  
 ཅི་ས་བཀའ་ཅུ་ ཁྲག་འབྱུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་མ་ སྤྲུམ་མ་ དཔའ་བོ་མ་ དམ་ཅན་མ་ ཉམས་ཆག་མ་ རྟོག་སྒྲིབ་མ་ ཨ་ཕ་རྩུ་ཏིའི་  
 བྱུང་རྟུ་ཅུ་ ཁུ་ཁྲག་དུངས་མའི་བདུད་ཅི་ས་མ་ འངས་དཔལ་སྐྱུའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་མ་ སྤྲུམ་མ་ དཔའ་བོ་མ་ དམ་ཅན་མ་ ཉམས་ཆག་མ་  
 རྟོག་སྒྲིབ་མ་ རྟོག་སྒྲིབ་མ་ རྟོག་སྒྲིབ་མ་ རྟོག་སྒྲིབ་མ་ རྟོག་སྒྲིབ་མ་ རྟོག་སྒྲིབ་མ་ རྟོག་སྒྲིབ་མ་ རྟོག་སྒྲིབ་མ་  
 བོ་མ་ དམ་ཅན་མ་ ཉམས་ཆག་མ་ རྟོག་སྒྲིབ་མ་ མི་ཤེས་མི་ག་ལེའི་བྱུང་རྟུ་ཅུ་ བཀའ་བ་བདེ་སྤྱོད་བདུད་ཅི་ས་མ་ ཡང་དག་ཕྱགས་ཀྱི་



དམ་ཅན་ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷམ་གསུམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཏུ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་བདུན་ཅིས་འདུས་པ་མདོ་  
 ལྷོ་ཆོག་སེམས་སྒྲུབ་དཔའ་བོ་དམ་ཅན་ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྫོགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྟོང་མཁའི་བཅུ་ལྷུ་བདུན་  
 ཅིས་དཔག་ལྷགས་དམོད་པའི་ལྷོ་ཆོག་སེམས་སྒྲུབ་དཔའ་བོ་དམ་ཅན་ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་ཡོགས་པ་གྱི་  
 སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྷུ་དཔའི་མཐར་སྒྲིབ་གྱིས་བདུན་ཅིས་བཀའ་སྒྲུབ་རྟོག་འཛིན་ལྷོ་ཆོག་སེམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བདུན་པའི་ལྷུ་གསུམ་  
 རྟོག་འཛིན་བདུན་པའི་ལྷུ་གསུམ་པར་བཀའ་སྒྲུབ་སྟོང་ཉིད་ལྷུ་གསུམ་པར་བཀའ་སྒྲུབ་སྟོང་ཉིད་ལྷུ་གསུམ་པར་བཀའ་སྒྲུབ་



ལྟོ་ མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་ས་༥ མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ་ཅུ་གསུམ་ལྟོ་ ཉམས་ཆག་ཉམས་ལྟར་དག་གུར་ཅིག་༥  
 ཅེས་པ་གྲོད་མཆོད་གཞོན་བཞི་སྟོ་ནས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་སྟོང་ཐལ་པ་ནས་བཤམས་པ་ལྟོ་ བོ་བྱོ་རང་གསལ་གྱི་བསྐྱར་བཤམས་ཞེས་བུམ་༥ བདག་འདུ་བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྐུར་བའོ་ སམ་ཡ་  
 རྒྱ་རྒྱ་༥ ལས་ཅན་སྟོང་གི་བུ་དང་ཐུད་པ་ཤོག་༥ དེ་ནས་ཆོག་སལ་ལ་རོལ་ཞིང་དེས་གྲུབ་བུད་བཞི་༥ ཉོ་ ཞལ་བས་ཆོག་སལ་མཆོད་དམ་པ་འདི་༥ འདོད་ཡོན་མ་སྤར་ མ  
 རང་གྲོལ་བ་༥ དེས་གྲུབ་སྟོ་ཆོག་སལ་འདི་ལས་བུད་༥ བླ་འབྲེལ་དཔེས་པའི་ཆོག་སལ་ལ་རོལ་༥ ལོ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡ་ལ་ལ་ལ་ཉོ་ ལྷག་མུ་བདུད་ཅི་  
 རྒྱལ་པ་༥ ལྟོ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྟུག་སྐྱད་མ་༥ དེ་གས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ཤུག་སལ་འགྲོར་བཅས་༥ དབང་ཐུག་ཆེན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་

ཨྲཱི། ཨྲཱི། མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། མེས་བུ་གི་རྩེ་མོ་བཙུན་དང་། མཚོ་བདུན་དང་མྱི་རྩེ་མོ་བཞི་།  
 འབར་མ་ཆེན་མོ་བཙུན་ནམས་ལ། མོ་ཉ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་དང་། ལྟ་དུར་བྱོད་བདག་པོ་དང་། འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་།  
 ལྟ་ཕྱི་ལྟ་བཙུན་འཁོར་དང་བཅས་། བཀའ་ཡི་པམ་བཟང་འདི་བཞེས་ལ། བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་བ་པར་མ་རྩོད་། མདུན་མོ་ཨྲཱི།  
 རྩོམ་ཆེ་འདས་དུས་བསྐལ་བ་དང་པོ་ལ། འོག་མི་མདོ་རྩོད་མེད་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་དུ། བཙུང་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་འཕྱར་ཆེན་པོ་ཡིས་། ལྟ་  
 མོད་གསལ་བའི་དུམ་འཁོར་ལྟ་ཆེ། བཀའ་བསྐུངས་ཅན་ལྟ་མཚོ་མ་ལུས་ཀྱི། སྤྱི་ལྟ་གཞུགས་མཚོ་ག་དམ་པ་བསྐུན་པས་...

གུང་། བཀའི་གཏོར་མ་ལེན་པ་མཆད་དམ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ། རྟོན་ཆེ་ཞེས་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདབ་བར།  
 ག་ཁྱལ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མ་རྟོན། རྟོན་དེ་འོག་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ལྟེ་གསུམ་མ་ལྟ།  
 བལ་ལས་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་རུ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྱུང་གནས་དང་། སྟོབ་མ་མཁས་པ་བེ་མ་མི་ཏུ་ཡིས། རྟོན་དེ་བྱིར་ས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སྟེ་ཞིང་། རྟོན་དེ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱུང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ལོ་ལོ་འོག་གྲུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་པ་ བཀའི་གཏོར་  
 མ་x བཅོལ་བའི་x རྟོན་ཆེ་x ག་ཁྱལ་དམར་གྱི་x བདག་གི་x རྟོན་དེ་འོག་བསྐྱལ་པ་ལྟེ་མ་འདབ་དེ་ཀྱི་ཡུལ། བསམ་ལས་འཆིང་









དང་། འདྲེན་མཛོད་སྐུལ་པས་སྒྲོགས་བརྒྱུ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག་།

བཟོད་ཀྱི་ཆེ་ར་བྱུང་། གི་ཐོ་རང་གསལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུགས་ཆོག་ཏེ་གསལ་སོ།

། དག་ག་འདི་ཡི་ཞེས་པ་དེ་གསལ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གསལ་.....

༥ བཀྲ་གིས།

གཙུག་	༄༅།	།	རྩེ་ཡང་རྟི་ཡེ་ཤེས་མཐེང་གྲོལ་ལས། དཔལ་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་འཕྲི་བཞུགས་སོ། རམ་ཅན་	།	
-------	-----	---	--	---	--



ཨྱེ། ཨྱེ་ལྷ་ལ་ལ་སྐྱེ། དཔལ་ལྷ་ལ་གཙོ་མོ་ཨྱེ་ཀ་རྩ་ཏི་མ་ལ་སྐྱེ་གསུང་བྱ་གསུང་གི་མ་མོ་གསུང་དང་མ་མོ་  
 འབྱུང་གིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བའི། གཡས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ཆེན་པོ་གཟུང་བྱེད་རྩྱུ་ལ་འཁོར་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་བཟུང་གི་བསྐྱོར་  
 བའི་གཡོན་དུ་གཙོ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ལ་དམར་ནག་ལ་འཁོར་བ་ལྷ་ལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱོར་

དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ས་གཞིའི་དྲེག་ས་པ་ལྟར་གསལ་བ་དང་། རི་ཡི་ཁྱིེ། གསུམ་གྱིས་མཆོད་  
 རྒྱས་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་སྒྲུབ་ས་། ཞེ་མུ་རྩེ་། གིས་སྒྲུ་གསུང་བྱ་གསལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བྱ་ག་  
 པ་མེད་པའི་གྱི་མཆོའི་ཆོག་པོར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོལ་ས་། དེ་གསལ་བྱུང་དང་ས་བ་ནི་། རྩེ་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ནས་།



ཐུགས་སྐྱོལ་

ཨོཾ རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་ཨེ་ཀ་རྩི་མེད་ འཁོར་རྒྱལ་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ གནས་འདིར་ལྷ་མོ་འདྲེན་  
གཤེགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཨོཾ བེ་ལྷ་མོ་འབྲུམ་མོ་འབྲུམ་མོ་འབྲུམ་མོ་ གནས་འདིར་ལྷ་མོ་འདྲེན་ ལྷ་མོ་འདྲེན་ལྷ་མོ་འདྲེན་.....  
འཁོར་རྒྱལ་མོ་འབྲུམ་མོ་ གནས་འདིར་ལྷ་མོ་འདྲེན་གཤེགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ གནས་འདིར་ལྷ་མོ་འདྲེན་ ལྷ་མོ་འདྲེན་ལྷ་མོ་འདྲེན་  
འཁོར་རྒྱལ་མོ་འབྲུམ་མོ་འབྲུམ་མོ་ གནས་འདིར་ལྷ་མོ་འདྲེན་གཤེགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ གནས་འདིར་ལྷ་མོ་འདྲེན་ ལྷ་མོ་འདྲེན་ལྷ་མོ་འདྲེན་

ཨོཾ་	དཔག་གཏུམ་རམས་པའི་དུམ་བློ་དཀྱིལ་ལེ་	དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལེ་	མོ་ཏུ་ལས་ཐེད་མང་པོས་བསྐོར་ཤིང་།	གནས་འདྲི་མེད་པར་།
ཐུན་འདྲེན་མ	བརྩོན་སྒྲུབ་ལ་ཡུལ་ལྟོ་	ཨོཾ་	དཔལ་ལྷན་གཙོ་མོ་ཨོ་ཀ་རྩི་དང་།	གཟུང་བཟུང་ཆེན་པོ་དྲུང་སྒྲིང་རྒྱུ་ལེ་།
པ་དམར་ནག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་གསེང་།	ཨོཾ་	ཐུན་འདྲེན་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་།	སྐུ་མཁའ་འཁྱུང་ལྟོ་	དེ་ནས་ཐུག་འཆེལ་བཞི་ལྟོ་
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་།	ཨོཾ་	དཔག་པོའི་ལས་ཀྱི་ལྟོ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་ལྟོ་	དམ་ཅན་ལས་བྱས་འཁོར་བཅས་ལེ་	ལུས་དག་ཡོད་པར་།
གསུམ་གྱིས་པས་ཐུག་འཆེལ་པོ་།	ཨོཾ་	ཨ་རྩི་ལྟོ་། ཡུལ་ལྟོ་།	དེ་ནས་མཚོ་དཔལ་ལྷན་པོ་།	དཔལ་ལྷན་གཙོ་མོ་ཨོ་ཀ་རྩི་དང་། དང་།



[illegible]

[illegible]

ཐུག་དང་། གཡོན་པ་སྒྲིང་ཞགས་ཐོད་ཐུག་འདྲིན་། ཆིབས་སྒྲིང་ཐུང་དམར་ཆིབས་། བ་ཟ་ཐུག་འཕུང་ལས་ལ་འཕྱེད་།  
 ཐུང་ཕྱིན་པོ་ཆོག་ས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ལྷོ། རམ་བཞིན་མེད་ཕུང་འབར་བ་དེ་དུར་བྱོད་ནས་། བཀའ་བསྟོན་དམ་ཅན་པོ་ཉ་ཡང་  
 ལྷོ་ལ་ཆོག་ས་། བ་ཟ་ཐུག་འཕུང་རམས་པ་དེ་ལས་ལ་བཅོན་། རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཅན་ཕྱ་བཞིན་སྒྲིང་ས་བར་མཛོད་། དབྱ་བཤེགས་མ་.....  
 ལྷོ་ལ་ཐུག་པ་དེ་དུར་ཕྱོག་། འཁོར་དང་ཡང་བྱམ་ཁྱེད་ཕྱེ་ཕྱུང་དང་། དུར་ཕྱ་ཕྱག་པ་ཕྱིན་ཕྱི་ཆོག་ས་དང་བཅས་། ལས་མ་ཁན་ཕྱུར་  
 མཁུ་གས་ཆོག་ས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོན་། ལྷོ། དམ་ཅན་ཕྱ་མཆོད་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ལ་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་མཆོད་བ་.....

ཨ

ཏུ་ ངམ་པ་འདི་ ག་ཐུག་དམ་འགྲིལ་བརྒྱུ་རྟེ་འཁུལ་བ་ཡི་ སངས་རྒྱལ་བརྒྱུ་མེད་སྤྱོད་མེད་འཁུལ་འཁུལ་དུ་འཁུལ་  
 འཁུལ་ཏུ་ འོད་གསལ་མེད་པའི་ཕྱི་འཁུལ་འཁུལ་ཏུ་བཞུགས་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་ རྒྱུ་མེད་པའི་བདག་འགྲུལ་ཕྱི་མེད་ཏུ་ ཕྱི་མེད་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་  
 རྒྱུ་མེད་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་ རྒྱུ་མེད་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་ རྒྱུ་མེད་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་ རྒྱུ་མེད་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་  
 རྒྱུ་མེད་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་ རྒྱུ་མེད་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་ རྒྱུ་མེད་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་ རྒྱུ་མེད་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་འཁུལ་ཏུ་

100





༡༡༡

ཆག་བསྐྱང་པའི་ཚོ་ག

པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།

།བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚོ་གས་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་རྣམས་

བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་པ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

དེ་ནས་ཕྱོགས་གཙུག་ནས་ལྷུག་གས་

རིག་འཇིག་ཐོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུག་ཅིག་ཏུ་

གཞུགས་

༦༩༩། །བརྒྱུད་ལུག་འཛིན་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཆེ་མཆོག་ཅེ་ལུ་ཀ་  
པ་སོགས་པ་དང་། རིགས་ལྷན་འདྲེ་བཤག་ལེགས་པ་རྣམས་པ་གསོལ་པ། འདག་ཅག་རྣམས་པར་བཞུགས་ལྷན་པ་  
དེ་ལྟེ་པ་འཁོར་ལྷན་ལྷན་པ་ལྟེ་ རྣམ་འཁོར་ལྷན་ལྷན་པ་འདྲི་པ་འཁོར་དེ། གསལ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་  
ལྷན་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཆེ་མཆོག་ཅེ་ལུ་ཀ་པ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷན་པ་མཐོང་།

[illegible]

ལྷ། །ཁྱིའོ་པོ། ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་པ་ག་བརྒྱད་རུ་ཙ་བཞི་འཁྱུང་གཞས། འཕགས་པའི་དག་འདུལ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག འོན་ཅན་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། ཁོ་ཤུ་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། འཕགས་པའི་དག་  
 འདུལ་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་ཀ་ བཙོམ་ལྷན་འདས་ཞི་ཁོ་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་ཕྱོ་ཚོ་གས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་ཀ་

དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོད་གི་བསྐྱེད་མ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོད་དང་རྩ་བ་པ་རྣམས་པ་སྐྱེ་བས་སྤུ་མ་ཆི་ལོ། །  
 ཀྱི་མཆོག་རྣམས་པ། ཟུང་ཕྱོད་པར་དུ་བདག་ཅི་སྐྱེ་བས་སྤུ་མ་ཆི། །བདག་གི་ཕྱོད་ལོགས་བསྐྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་པ་པམ་  
 ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །པམ་གསུམ། འགྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་འདྲོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་པ། །ཟུང་  
 ཕྱོད་སྐྱོད་པོ་མཆིས་ཀྱི་པར། །རྟག་པར་བདག་ཅི་སྐྱེ་བས་སྤུ་མ་ཆི། །ལས་པར་སྐྱོད་ཆེ་དང་བཅས་པས། །འཚོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་  
 བདག །སངས་རྒྱལ་མདུན་དུ་གནས་བཅས་ནས། །ཆོག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བསྐྱོད། །ཐམས་པར་དང་མཉམ་པའི་སེམས་

དེ་  
གི་  
སྐབས་

ལྟ། །ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་འི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ལྟ་ག་བསྐལ་དང་ལྟ་ག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག  
ལྟ་ག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲེལ་པར་གྱུར་ཅིག ཉེ་འདྲེ་ཆོག་སྟེ་ལྟ་དང་ལྟ་ལ་བའི་བཏང་སྟེ་མས་ཆོད་མེད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག  
ཡན་བདེ་འི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བ། དགོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་མཐོ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་  
སྟུང་ཆོག་སྟེ་པ་འབྲུང་བར་བྱ། ཡང་དགོས་ཁུང་བར་ཅན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་ཡོན་མཆོད་གྲོག་ས་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སྦྱིན་པ་སངས་ལྟུང་གྱི་བར་དུ་གཙོ་བོ་པ་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་རྒྱ། མཐུན་རྒྱུན་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་

དང་འབྱོར་བ་དབང་ཐང་ལ་སོགས་པ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་མཐར་ཐུག་རྣམ་མ་ཐུན་རྫོགས་པའི་...  
 ལངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་མང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་མཆོད་དུ་བདག་གི་ཕུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལ་...  
 བཀའ་ཉི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷུ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷོ་གས་ལ་ཕུག་འཆོལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རྟོག་པ་བ་འགས་པ་དང་།  
 ཆགས་ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཆོག་འཁུར་པ་ལ་འདུག་པར་བཟུང་། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་མཆོད་པ། མཆོད་པུ་  
 མཆོད་པ། ལ་ཅོ་མཆོད་པ། རྒྱ་ལུ་ལྷོ་སེམས་ལ་ཆོ་ལོ་ལོ་ །ཆོ་ དོ་ཆོ་ལོ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ



<p>ཨྲ</p>	<p>ཨྲ། །ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་རྩེ་པའི་ཞིང་གྲུང་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱི་ཕྱབ་ས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱེད་</p>
<p>ཨྲ</p>	<p>ཡིད་ཀྱི་ཕྱབ་ས་སུ་ཡེ་པའི། །དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ལོ་གཙོད་པའི་བག་གས། །ཉེས་ཕྱས་མཁུས་བཤའ་གས་པམ་...</p>
<p>ཨྲ</p>	<p>བཅི། །ཕྱག་ས་བཙུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མཆགས་སྤྱོད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་རྩེ་མེད། །རྩོགས་པའི་བྱང་...</p>
<p>ཨྲ</p>	<p>རྩེ་བ་སེམས་པ་སྤྱོད་དོ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱས་འདུལ་ལོ། །ཆོར་བས་བགྱང་བའི་          དག་བ་རྣམས། །བཙུས་ཅས་བྱང་རྩེ་བ་ཆེ་ཅ་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་བཅི། །འུ་ཡི་ཁྱི་ །རྩེས་བཅུ་ག་ལ་མེད་གོས་ཏེ། །བག་ཆགས་...</p>

བསྐྱེད་པ་མེ་མི་དགོས། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱུང་བས། །མཚན་མ་འཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་མཚན་ཅད་བསྐྱེད་པས། །རྩི་ཡི་འཇིག་རྟེན་འཕྲོད་པ་ལྟར་དགོས།  
 ཏེ། །མཚན་མ་འཕྲོད་པ་ལྟར་མི་དགོས། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱུང་བས། །མཚན་མ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཚན་ཅད་གཏོར། །ཡི་ཁྱིམ་ལས་  
 བྱུང་པ་ལྟར་དགོས་ཏེ། །མཚན་མ་བྱུང་པ་ལྟར་མི་དགོས། །མཚན་མ་འཕྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་ཁྱིམ་ལས། །ཡི་ཁྱིམ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བས། །བག་ཆགས་  
 ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅད་བསྐྱེད་པས། །ཁྱིམ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅད་འཇིག་རྟེན་མཚན་ཅད་པའི། །བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དམ་བསྐྱེད། །ཁྱིམ་ལས་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་དགོས། །ཁྱིམ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དགོས། །ཁྱིམ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དགོས། །ཁྱིམ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དགོས།

དེ  
ལྟ  
ལྟཱུམ་

ཆུ། ཁོས་ཉིད་དང་དུ་བསྐྱེག་སྒྲུངས་པས། །ཉམས་པས་ཆག་པའི་མ་དགོས་པའི། །ལྷག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཐེ་ཆོས་མེད། །  
དེ་ལྟར་དེ་པ་དེ་བཙོ་ན་ནས། །མོ་ས་རྩ་དྲུག་ག་དྲུག་སྒྲིལ་མ་ཡ་ཏྲོ། ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ དབང་པའི་ལྷ་ཆུ་མས་འོད་དུ་ཁྱབ་དག་པ་ཤིས། བདག་ཉིད་མི་...  
བསྐྱེད་པར་གསལ་བའི་ལག་པ་གཡས་གྱིས་རོ་མོ་ལྟ་པ། མཐུ་སྒྲུམ་རྒྱལ། ཅས་པས་ཉི་མ་འི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདམ་ལྟའི་སྒྲུང་དུ། ཏྲོ་མོ་སྒྲུ་མོ་...  
ཏྲོ། ཡབ་ལྟའི་དོ་བོར་གྱུར། ལག་པ་གཡོན་གྱིས་རོ་མོ་ལྟ་པ། མ་ཅན་མཐུལ་ཅས་པས། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདམ་ལྟའི་སྒྲུང་དུ། ཏྲོ་པོ་མོ་...  
ཏྲོ་ཏྲོ། ཡམ་ལྟའི་དོ་བོར་གྱུར། བརྩ་མ་རྩ་ལོ། བརྩ་ཏྲོ་པོ། རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡམ་སྒྲུབ་པམ་རྩ་པའི་སྒྲུབ་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞོན་

བྱེད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རྒྱལ་མཆོལ་ཕྱག་པར་ཚར་བཅད། རྩུ་ར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་དེའོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་  
 དྲོ་འཁོར་ལོ། རལ་གྱི། དབྱག་ཤོ། རྒྱ་གྱི། ཕུར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གྱུར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གི་གྱུར་གྱི་གཏམས་པར་གྱུར། རྩེ་ ཡང་དག་གསར་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །འདུ་བའི་ལྷ་རྒྱམས་མ་གཏོགས་པ། །འབྲུང་པོ་གད་ཡང་མི་གཞུས་པར། །བཞེགས་རྒྱམས་ཐལ་པ་རྩལ་རྩལ་ལོག་ །མོ་  
 རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ། ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

<p>ཏྲ་ བདུན་ ལྟུང་གསུམ་</p>	<p>         ༩༩།      །འཁོར་ལོ་རྒྱ་གཞུང་ལྟུང་གསུམ་ལས་གྲུབ་པ།    ཡངས་ལོང་རྒྱ་ཆེ་བ།    ཁོག་པ་སྟོང་པ་སྟོ་མཆ་མས་མེད་པ།    བསུ་ཁིང་མཐའ་          ཡས་པ།    རྒྱ་ཁིང་གཙོང་པའི་ངར་དང་ལྟུང་པར་གྲུབ།    འཁོར་ལོ་འི་ཕྱི་བས་བཅུ་འི་གདམ་གྱི་སྟེངས་སུ།    མཐུ་སྟུ་མཐུ་ལ།    ཅེས་པའི་ཉི་མའི་དབྱིལ་          འཁོར་གྱི་གདམ་བཅུ་འི་སྟེངས་སུ།    ཨི་རྒྱ་ཡ་ཏིར་བ།    ཨ་སྟེ་ཡ་ཏིར་བ།    ཡ་མ་ཡ་ཏིར་བ།    འི་རྟ་ཡ་ཏིར་བ།    བ་རུའ་ཡ་ཏིར་བ།    སྒ་ཡ་སྟེ་ཏིར་          བ།    ཀུ་བེར་ཡ་ཏིར་བ།    ཨི་ལུར་ཡ་ཏིར་བ།    སྒྲུ་མ་ཡ་ཏིར་བ།    བ་ག་སྟེ་ཏིར་བ།    ཞེས་བཟོད་པས་སྟེ་གསུམ་སྟོང་བཅུ་འི་གདམ་པར་གྲུབ་པར་གྲུབ།          གདམ་དེ་མཐའ་གྱི་སྟེངས་སུ།    རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་    བཅུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས།    ཨོ་བརྟ་ལྟོ་རྩོུ་ཀར་རྩོུ།    གཞུ་གཞུ་རྩོུ་པར།    ཨོ་བརྟ་       </p>	<p>113</p>
-------------------------------------	--	------------

[illegible]

<p>ཨོཾ་ འུ་ཨོཾ་ འུ་ཨོཾ་</p>	<p>ཨོཾ་ ། བཅས་ཅད་ཉི་ཤེས་མཆོལ་བུ་ག་གི་བར་ཆེན་བཅད། རྩུ་ར་བདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩུ་ར་ལོག་ཕྱོགས་མཆོལ་ས་བཅས་  ཅད་ཐོ་བོ་དད་ཐོ་མོ་ལི་གྲང་། དེ་ལི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་རྩུ་ར་ག་སུ་མ་གྱི་གྱུར་གྱི་ག་དམས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ས་ཐ་བིག་ཅན་བིག་ཀ་ལ་མཆོ་གྲུ་ལ་ཅི་བོ་དུ་ག་ར་ཡ་རྩུ་  པར། ཨོཾ་ ཕྱོགས་པའི་མཆོལ་ས་པའི་ཐོ་ལོག་ཀ་རྩ། །ཡེ་ལེས་ཐོ་རྩལ་བརྩ་རྩལ་ས་ཀྱི། །ཕྱོགས་མཆོལ་ས་སུ་ར་པས་ག་དམས་བུས་ནས། །བག་  རྩལ་ས་པལ་པའི་རྩལ་དུ་རྩོག །ཨོཾ་སུ་རྩལ་ལོ་རྩལ་ལོ་རྩུ་། རྩོ་རྩལ་རྩོ་རྩལ་རྩོ་། རྩོ་རྩལ་རྩལ་རྩོ་རྩལ་རྩལ་རྩོ་། ཡན་ཡ་རྩོ་ རྩལ་པལ་ བརྩ་བུ་  པར་རྩོ་། བཅས་ཅད་ཉི་ཤེས་མཆོལ་བུ་ག་གི་བར་ཆེན་བཅད་པར་བརྩོ། ཕྱག་ཕྱས་ཏེ། བྱ་པར་མ་རྩལ། མཆོ་སུ་རྩལ་རྩལ། ཡན་རྩལ་རྩལ། རྩུ་གྱུ་རྩུ་ས་མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་།</p>	<p>115</p>
-------------------------------------	---	------------

རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིའ། །ཟླ་བྱས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐུགས་རྩེ་ཉིག་སྤྱི་མཆོག་ལྟོ་མ་ས་  
 མཛད་པ། །འདྲིའ་ག་ཤེས་པ་ཐུགས་ཤིང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བརྩོན་མེད་ཤེས་པ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྩོགས་སྤྱི་རིགས་ལྟོ་མ་གོ། །ཐུགས་རྩེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱལ་པ་ཡི། །ཞི་བོ་སྤྱི་པ་པའི་སྤྱི་པ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་  
 ལྷིན་མ་སྤྱི་པ་པའི། །ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀྱི་ཆེན་ལོངས་བཀོད་དེ། །སྤྱིན་གསལ་བའི་མཆོད་པ་  
 ཀྱི་མཆོས་མཆོད། །ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་གསལ་བའི་སྤྱོད་ཀ་ལ། །ཀྱུ་པ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་ཀུན། །འདྲུ་འབྱུངས་མེད་པའི་གྲོད་དུ་རྩོ་



<p>ལྟོ་</p> <p>མེ་</p> <p>རྒྱ་</p> <p>ལྟོ་</p>	<p>ལྟོ་ །གཅིག་པས། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཉེས་བྱུང་ཅིག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་</p> <p>མེ་ །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱོད་སེམས་བརྗོད་པས་འདས། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་.....</p> <p>རྒྱ་ །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །ཀུན་རབ་ལྟོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་གདལ་བ་ལ། །ཁྱེད་གསལ་བ་བཞུགས་པའི་དབྱིངས་འཁོར་འདིར། །སྤྱད་སྤྱིད་རྣམ་དག་སྤྱད་སྤྱིད་</p> <p>ལྟོ་ །ལྟོ་དབྱིངས་ །བྱང་དང་འབྱུང་བྱུང་ཡང་ཡུམ་སྤྱོད་ལྟོགས་རྣམས། །གསལ་ཆེན་རབ་དབྱིངས་གཟུང་ཆེན་བདག་ཉིད་མཁའི་ །མཁའ་དབྱིངས་</p> <p>ལྟོ་ །ལྟོ་ལྟོ་ །ལྟོ་ལྟོ་ །གཉིས་མེད་ཐོག་ཡེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། །མ་བཅོས་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་ཉིད་པོའི་སྤྱོད། །ཅིར་ཡང་སྤྱོད་</p>	<p>117</p>
--	---	------------

བ་བདེ་ཆེན་ག་ཡུང་དུང་ལྷ།    |འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་འདིར།    |བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་།    |བྱང་ཆུབ་ལྷ་མ་  
 དཔ་ཁྱོད་ཁྱོད་མོའི་ཆོག་ས།    |རྡོ་རྡུ་མོ་ཆོག་ས་རྡོ་ཆོག་ས་གྱི་བདག    |རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ།    |གཞས་དང་ཡུལ་གྱི་...  
 ལྷ་ག་རྒྱ་སྒོ་མ་དམི།    |ཡེ་ཡེས་སྤྱལ་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་མ་དཔོ་གུམ།    |མ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཤིང་སྤྱིང་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སོགས།    |ཡེགས་ཉེས་སྤྱད་ས་དམ་...  
 ཆོག་རྡོ་ས་གཙོ་དམ།    |སྤྱིང་མ་ཁལ་འགྲོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡིས་ཆོག་ས།    |དཔལ་གྱུར་རྡོ་རྡུ་དམ་ཅན་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ།    |ཐུགས་རྡོའི་གཙུང་  
 ཆོ་བ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས།    |འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།    |སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།    |བསྐྱེད་པ་རྒྱ་...

ད	<p>མཆོ་སེས་འདུལ་བྱིས་ས་དང་། །སྤྱུ་གཏུར་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ །དོན་འདུག་ཀ་དམ་</p>
མ	<p>ཆོག་ག་ཏུ་གྱི་ག་ཉེ་། །སྤྱི་དང་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་། །སྤྱི་ཕྱི་རའོ་ས་ཤིང་ག་ཉེ་དུ་སྤྱོད་སེའོ་འཆ་ལ། །ཡུན་རྒྱུ་མི་ག་ཉོང་འདུག་བྱ་</p>
མ	<p>མི་བཞུགས་པ། །དོན་ལས་གཤམ་ཁིང་བཞུགས་སེམས་མ་མཆོག་སྤྱུང་། །སྤྱི་དུ་ཡོང་ཡོད་སྤྱོད་པའི་ལེ་ལོ་ཡི། །སྤྱི་དུ་མ་གྱུར་ཆ་ལ་ལྷགས་ཆུང་</p>
མ	<p>པ་དང་། །ལས་བཞུགས་མི་ལྟ་བུ་བག་མེད་དང་ལྟར་དྲེ། །སྤྱོད་པའི་བཙོན་པ་སྤྱོད་པ་ག་ཡེ་ལ་ལེས་གས། །ཆོད་དང་མཆོད་མ་དེ་ག་དབང་གས་</p>
མ	<p>མི། །སྤྱོད་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་བྱུང་པས། །ལྟ་པ་འཁྱོར་ག་ཁིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །སྤྱི་དེ་ག་ཅམ་ཡང་ཡུང་པར་མི་བྱ་ཁེས།</p>

བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། །གསང་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་བས་དཔེ་གསལ་དཀའ་བ་དང་། །མདོན་ཤེས་མེད་པས་སྒྲིབ་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉེས་  
 དང་ཆོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྒྲོལ་མིན་ཉམས་ལ་ཆོས་བཤམ་དང་། །ཉམས་ལ་མི་འདྲེས་ཉམས་པ་འི་སྒྲིབ་ལ་སོགས།  
 ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གི། །ཉམས་གྲིབ་སྒྲིབ་གྲིབ་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཆའ། །ཆོའ་དེའི་ཆེན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་ལྟར་ཉམས། །  
 རང་གཞོང་འཁྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གས། །བྱམས་པའི་བྱུགས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་དགོངས་ནས་གུང་། །གཉིས་མེད་དཔྱད་ས་ལས་མི་འགྱུར་  
 བདག་བཀོད་དེ། །མི་དམིགས་བཏང་སྒྲོལ་ས་དང་དུ་བཞུགས་ནས་གུང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པར་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་བཟོད་...

རྩམ་ བུ་གཅིག་ རྩམ་	ཨྱུ་། བེ། འོངས་པ་མཆིས་ན་པ་གཞོན་བཞོན་པ་གསོལ། བཞོན་པ་གསོལ་ལོ་ཆོངས་པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཆོངས་པ་བསྒྲུལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། སྒྲུག་སྒྲུང་གསལ་ཆ་བདད་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བུ་གསལ། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་ལྷན་དེ་མཉེན་གསལ། ཐམས་ཅད་ཆ་བཅས་མ་ལུས་པ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད། ཡོ་ཤེས་ལྷན་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཆེ་ག་ཅན། སྒྲིབ་དཔལ་བཅས་མ་ལུས་དཔོངས་སུ་གསོལ། ཡུལ་འདྲི་དུས་ནས་དཔྱེན་ཅིང་བསྒྲུར་བའི་ལྷོ་། ལྷན་མ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དཔོངས་སུ་གསོལ། འོ་ཆེ་ལྷོ་བ་	121

དཔོན་མཆོད་ལྷ་མ་དྲུལ་དང་། །འིག་པ་རིམ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ག་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པ་འི། །སྐུ་གསུང་ག་དུང་།  
 །འཆོལ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བཀོད་པ་འི་རྒྱལ་པོ་དམ་ཆོག་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་འི། །ཡོག་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དོན་ཆོད་དུ། །མ་ཁྱེན་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འི།  
 །གསང་བ་དག་གིས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་མ་དོར་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱངས་བསྐྱེད་པ། །རྟོགས་པས་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱེད་པ་དམ་བཅས་པ་འི། །རྒྱལ་ལམ་གཞུང་བཞིན་སྐྱེད་པ་  
 །པར་རྟོག་པ་འི། །མ་འིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱི། །བག་མེད་རྒྱལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །རས་ཆོད་རང་དག་བསྐྱེད་མཆོལ་ས་པ་  
 །འདས་པ་དང་། །མ་རྟོགས་མ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་འི་ཅུ་ལྟུང་པས། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པ་འི་དམ་ཆོག་ལས། །ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྱུང་གྱུར་པ་མཐོལ་

<div data-bbox="573 259 672 341">ད</div> <div data-bbox="573 393 672 600">བཅུ་གཉིས་</div> <div data-bbox="573 642 672 777">ལྷ་གསལ་</div>	<div data-bbox="672 207 4385 911"> <p> ལྷ། །ལོ་བ་འགས། །རྩོམ་ལོ་བ་དཔེ་མཆོད་དང་ལྷ་མ་ཡུལ་ལ། །ལོ་ག་ལྷ་དམ་སེམས་རྒྱ་འཕྲོག་བརྟེན་ལ་སོགས། །དམ་རྒྱ་  ལྷ་ཁྱིའི་གཞོན་པ་དཔོན་སྤྱོད་ལོ། །ལྷ་ཡི་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པ་མ་ཐོལ་ལོ་བ་འགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཏིང་ཐང་ཐོན་ག་ཡེལ་གྱུར་ཏེ། །ཕུག་ཕུར་མ་བཞི་གཞུང་  པའི་མ་གསལ་ཏེ། །ལྷ་གསལ་དང་ལྷ་མ་ཡུལ་དཔེ་བརྟེན་པའི་ལྷ་དམ་གྱུར་ཆག །གསུང་གི་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པ་མ་ཐོལ་ལོ་བ་འགས། །གསལ་བརྒྱལ་  སོགས་མཆོད་ག་གཉིས་གཏད་པ། །དམ་ཆེ་ག་ཉམས་དང་མ་ཡུལ་མེད་པ་ལ། །ཆེ་ག་ཏུ་འཇགས་ལོ་བ་ལྷོད་ལ་ཆེ་དམ་པ་ཡིས། །ཕུགས་ཀྱི་དམ་  ཆེ་ག་ཉམས་པ་མ་ཐོལ་ལོ་བ་འགས། །ལྷ་དཔེ་བརྟེན་པའི་དམ་ཆེ་ག་ལྷ་ཉམས་ལོ། །ལྷོར་ལྷོར་མ་ལྷོན་པོ་དང་བརྟེན་ཏེ། །ཆེ་ག་ལྷ་དམ་ལ་སོགས་དམ་ </p> </div>
--	--

ཆེག་ཕུ་རྒྱལ་ས་ནི། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དང་དུ་མ་ཉམ་སྒྲུབ་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཞུང་བཞིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ། །བཀའ་དང་གཞུང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །  
 མ་དེག་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས། །སྒྲུབ་བྱའི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་མཐོལ་༥ །མི་སྒྲུབ་པ་ཡི་དམ་ཆེག་ཕུ་རྒྱལ་ས་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་གཏི་མུག་  
 ད་རྒྱལ་དང་། །ཐུག་དོག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཕུ་རྒྱལ་ས་ནི། །ཡོན་ལ་དེག་ས་སྒྲུབ་པའི་དང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསང་སྒྲུག་ས་སྒྲུབ་ཅིང་དེག་འཇོན་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆོག་ས་ནས་སྒྲུབ་དུ་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱི་ལ། །དེ་བཞིན་མ་ཆོག་ས་ཉོན་མོངས་དང་དག་སྒྲུབ། །མི་སྒྲུབ་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བ་ལགས། །དང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆེག་ཕུ་རྒྱལ་ས་ནི། །འི་ཆེན་འི་ཆུང་དམར་ཆེན་གྱིས་བ་དང་། །མདངས་ཆེན་ལ་སོགས་དམ་རྒྱས་རྒྱལ་ས་ཕུ། །ལྷུ་བ་



<p>དེ བཤེས་པའི་མ་ ལུགས་</p>	<p>ཨྲ། །པ་བཞི་དང་ཡིན་པར་གསུམ་ལ་སོགས། །སོ་སོའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་སྤྱད་ཞེས། །དེས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་...  ཆེན་པོ། །འདི་མཆོག་མེད་པའི་དང་དུ་སྤྱད་ཀྱི་ལ། །གཉིས་མེད་ལྟ་བུའི་དང་དུ་མ་སྤྱད་སྟེ། །གཙང་དམེར་ལྟ་ས་ནས་དང་དུ་མ་སྤྱད་ས་པས། །འདྲིམ་  པའི་དམ་ཆེན་ཉམས་པ་མཐོལ་། །ཤིས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆེན་ལྟ་རྒྱལ་ས་ནི། །སྤྱད་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ། །ཁ་དོག་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་དབང་པོ་  ལ། །རྒྱལ་ལེས་ལྟ་དང་རིགས་ལྟ་ཡེ་ལེས་ལྟ། །ཡབ་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་སྤྱར་ཞེས་ལེས་པ་ཡིས། །རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བཅུ་དེ་ལྟ། །མྱོང་ས་  འབྱུང་ལྟ་བུ་བརན་པས་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མ་ལས། །རྟོགས་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པར་མ་བྱུང་ཏེ། །ལེས་བྱུང་</p>
-------------------------------------	--

དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ། ། ལྷ་བ་པ་བུ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་རྣམས་ནི། ། རྩེ་རི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བའི་རིགས། ། རིན་ཆེན་རིགས་དང་  
 དེ་བཞིན་པ་རྣའི་རིགས། ། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྷ། ། འདི་ལྷ་བསྐྱབ་པ་པར་བྱེད་པ་བའི་འབྲས་བུ་རྩེ། ། སྒོ་མ་སྐྱབ་ཏེ་དེ་འཛིན་ལོ་  
 མེད་པ་ཡིས། ། ལྷ་བ་པ་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱོག་པ་པར་བཅུ་རྒྱུ་ལ། ། འབད་པ་བའི་རྩ་ལ་ལྷ་གས་སྒོ་མ་སྐྱབ་ལུན་བྱེད་བས། ། ལྷ་བ་པ་བའི་འབྲས་བུ་དང་དེ་མཐོལ་  
 རྩེ། ། བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་ཚིག་ཚན་པོ་ཡི། ། གཞུང་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་བའི་ཉམས་བུས་  
 ཡོད། ། ཡོ་ཤེས་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཚིག་ཅན། ། མ་སྒྲིང་རྒྱུ་མཚོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ། འཕྱོང་ག་མོད་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ཞིང་།

<p>རྩ་ བུ་བུ་ ལྟ་བུ་</p>	<p>༣༩།                      །བཤགས།                      །དོན་སྒྲིབ་དཔེ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དཔེ་དང་།                      །ལྷུ་མ་ལྟེན་དམ་ཅན་གྱུ་གས་དང་ཅི་འགལ་བ།                      །དམ་ ལས་འགལ་གྱུ་ར་འགྱུར་དོ་བཟོད་པར་གསོལ།                      །བདག་ཅི་ཅེ་གཅིག་ཟློལ་ཟློག་མེད་པ་ཡི།                      །ཟློལ་མེད་སེམས་ཀྱི་བཤགས་སྐྱུངས་འདི་བརྗོད་བས་ བདག་ཉིད་ཉམས་ཆགས་སྒྲིབ་པ་འདིར་བྱུང་ནས།                      །ཆོའདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་སྟེ།                      །ཐོབ་སྟེན་ས་ཚུ་ལ་དབང་ག་ཟེན་ཉིད་ལྷུ་མ་སྐྱུང་དང་།                      །སྐྱུ་གས་སྐྱུ་ གྱུ་གས་ཀྱི་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ།                      །མཐོལ་ལོ་མཐོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་མཐོལ།                      །བཤགས་སོ་བཤགས་སོ་དམ་ཅན་སྐྱུ་ན་ལ་བཤགས།                      །མཐོལ་ བཤགས་བཟོ་སྐྱུ་ལ་ཡར་སྐྱུ་ལ་བས།                      །ཆོའས་པ་འཕྱུལ་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ།                      །མཐོལ་བཤགས་བཟོ་མེད་ཆོའས་པར་མི་མཛད་ན།                      །དམ་</p>
----------------------------------	---

ཅན་ཅེད་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡ་རྩམ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། །དེའི་འཁོར་དུ་རྟོགས་པའི་དམ་ཅན་རྩམས། །མི་ཡི་སྒྲིབ་རྟོག་ཆོ་ན་ཙྰ་  
 པར་སེམས། །ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྱུལ་ཅེ་མཆིས་མཐོལ་ལོ་བ་འགས། །དམ་ཉེར་བརྒྱད་མའི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ལས་ཅི་བཟིས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐོལ་ལོ་བ་འགས། །ཡིག་བརྒྱ་བརྟེན། ཙྰ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཡོངས་རེ་གོལ། །དངོས་པོ་  
 མཆོན་མཐའ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །སྒྲོས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བ་འགས་པར་བཟི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་དན་མེད་པ་ལ། །བཟང་དན་གཉིས་སུ་  
 ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །གཙང་དང་དམེ་བར་འཛིན་པ་སྒྲིང་རེ་རྟེ། །བཟང་དན་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བ་འགས་པར་བཟི། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ།

<p>         སྐྱུ་          སྐྱུ་          སྐྱུ་       </p>	<p>         ཨ། །སངས་རྒྱལ་ལེ་མས་ཅན་ལྟ་བུ་ཡོངས་རེ་གོ་ལ། །ཆེ་ཆུང་ག་ཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྲོང་          དུ་བཞག་ས་པར་བཅུ། །བྱང་ཆུབ་ལེ་མས་ལ་སྟེ་འཆི་མེད་པ་ལ། །འདི་དང་ཕྱི་མར་ལྟ་བུ་བཟང་རེ་ཆད། །སྟེ་འཆི་ག་ཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །          འཆི་མེད་ག་ལུང་དུང་སྲོང་དུ་བཞག་ས་པར་བཅུ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲུ་རྒྱུར་མེད་པ་ལ། །ག་ཟུག་ས་དང་རྩ་ས་སུ་ལྟ་བུ་བཟང་རེ་ཆད། །གྲུ་རྒྱུར་ག་ཉིས་          སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ཀུན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བཞག་ས། །དུས་ག་སུ་མ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདི་དང་ཉིད་པས། །ཐོག་མ་ཐ་མར་ལྟ་བུ་          ཡོངས་རེ་གོ་ལ། །འཕོ་འགྱུར་ག་ཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །དུས་ག་སུ་མ་འགྱུར་མེད་སྲོང་དུ་བཞག་ས་པར་བཅུ། །འད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་...       </p>
--	---

བཅུ་ལྟ་མེད་པ་ལ། །རྒྱ་ལྟ་ས་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །རྩོལ་སྐྱ་བ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉེན་རེ་མེད་ས། །རང་བྱུང་རྩོལ་མེད་གྲོང་དུ་བ་ལས།  
 བར་བཅུ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཆད་མེད་པ་ལ། །ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉེན་རེ་མེད་ས། །རིག་  
 པ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བ་ལས་པར་བཅུ། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐའ་དབྱས་མེད་པ་ལ། །ཕྱོགས་རིས་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །མཐའ་དབྱས་  
 གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉེན་རེ་མེད་ས། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གྲོང་དུ་བ་ལས་པར་བཅུ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡངས་དོག་མེད་པ་ལ། །ཕྱི་དང་  
 འདྲུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉེན་རེ་མེད་ས། །གཞལ་ཡས་ཡངས་དོག་མེད་པ་འི་གྲོང་དུ་བ་ལས། །ཡུམ་གྱི་མཐའ་

<p>ཨ།</p>	<p>༡༥། འདྲིངསམཐོངསཔམེདཔ་ལ། འཕྲེང་དང་འོག་ཏུ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ཆད། མཐོངསཔ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་པོ་མེདས། འཕྲེང་བཟང་པོ་ཆད་པའི་གྲོང་དུ་བཞགས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ཆད། འཕྲེང་བཟང་པོ་ཆད་པའི་གྲོང་དུ་བཞགས། ཆོས་སྐུ་གཉིས་མེད་གྲོང་དུ་བཞགས་པར་བཅུ། འོག་པ་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་མ་འགར་བས། མ་འོག་ཕྱོདས་པའི་གྲོང་དུ་ཉོན་པོ་ཆད་པོ། གཟུགས་མེད་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་མཆོན་མང་འཛིན། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། འཕྲེང་བཟང་པོ་ཆད་པའི་གྲོང་དུ་བཞགས། གང་ཟག་འཕུལ་པའི་གྲོང་དུ་ཡོདས་པོ་ཆད་པོ། འཕྲེང་བཟང་པོ་ཆད་པའི་གྲོང་དུ་བཞགས། འཕྲེང་བཟང་པོ་ཆད་པའི་གྲོང་དུ་བཞགས། འཕྲེང་བཟང་པོ་ཆད་པའི་གྲོང་དུ་བཞགས། འཕྲེང་བཟང་པོ་ཆད་པའི་གྲོང་དུ་བཞགས།</p>	<p>131</p>
-----------	---	------------

བཤགས། ཁོས་ཉིད་དོན་དེ་སྟོ་ལ་མ་གསལ་བས། ཁྱེད་སྲིད་སྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་ལྟེང་མེད་ཆ་གསལ་པེད་པར་བཤགས། ཁྱེད་ལྟེང་མེད་ཆ་གསལ་པེད་པར་བཤགས། ཁྱེད་ལྟེང་མེད་ཆ་གསལ་པེད་པར་བཤགས། ཁྱེད་ལྟེང་མེད་ཆ་གསལ་པེད་པར་བཤགས།  
 ལས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟོ་ལ་བྱེད་པ། རེ་དོག་ག་ཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་པོ་མེད་སྟེ། ཁྱེད་ལྟེང་མེད་ཆ་གསལ་པེད་པར་བཤགས། ཁྱེད་ལྟེང་མེད་ཆ་གསལ་པེད་པར་བཤགས། ཁྱེད་ལྟེང་མེད་ཆ་གསལ་པེད་པར་བཤགས།  
 ཁོས་ཉིད་དོན་དེ་སྟོ་ལ་མ་གསལ་བས། ཁྱེད་ལྟེང་མེད་ཆ་གསལ་པེད་པར་བཤགས། ཁྱེད་ལྟེང་མེད་ཆ་གསལ་པེད་པར་བཤགས། ཁྱེད་ལྟེང་མེད་ཆ་གསལ་པེད་པར་བཤགས། ཁྱེད་ལྟེང་མེད་ཆ་གསལ་པེད་པར་བཤགས།



<p>རྩ་ ལུ་བུ་བློ་བཟང་ལྷ་མོ་</p>	<p>ཨྲ། །གཡེང་བའི་སྤྱུ་ས། །ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་མ་ཐོལ་ལོ་མ །འིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་མ་གྲོལ་བས། །  རང་འིག་དོན་ཐོབ་གཡེང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། །འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྤྲོད་རེ་རྩེ། །དེ་སྤྲོད་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་ས་པར་བཅུ། །ཡེ་  ཤེས་ལྷ་ཆོག་ས་སྤྲོད་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །དམ་ཆོག་གཞུང་བཞིན་འིག་འཇིན་སྤྱབ་པལ། །མ་རྩེ་གསལ་ལྷ་བའི་གོལ་སྤྱོད་བུང་བ་རྣམས། །རང་  གཞོན་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱི་མ་ཐོལ་ལོ་མ །གསལ་སྤྲལ་ས་དེ་རྩེ་ཐོག་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ལས་བཅུས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐོལ་ལོ་བཞག་ས་  ཨྲ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྩོན། །ཨྲ། ཨོྃ་ལྷ་འགྲོད་དབང་ལྷག་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུན་པའི། །འགྲོལ་སུ་མཛད་ཐུག་ས་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཤིང་།</p>
-------------------------------------	---

ཕགས་ལྷ་གྱི་གཉེན་གྱི་ར་གཅིག་ལུ་བ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁྱེད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ་ཨོྃ ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་སྒྲ་བཅེད་པ་ལ། །བྱང་རྒྱ་བ་མཆོག་གཏུ་བདག་  
 བྱིས་མཁས་བསྐྱེད་ནས། །དོན་དམ་དང་བོ་ཀུན་རྩོམ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས། །དེར་ནས་རྩྱུ་ཡ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བཅུ། །རྩྱུ་ཨོྃ དོན་དེ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་  
 དཔའ་ནམས་དང་བོ། །དོན་སྒྲོ་བ་དཔོན་དོན་མཆོད་ལྷ་མ་དང་། །གཞུང་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་ནམས། །སྤྱི་ག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཏང་ཅི་ནས་  
 བཟུང་། །རྩྱུ་ཨོྃ སྒྲ་བཅེད་བྱང་རྒྱ་བ་མཆོག་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱི་བ་པ་མཆོག་ལ་བཞུགས་པ་འདི་སྤྱི་ས་བྱུ་ནམས། །ཆོར་བས་ནམས་སུ་མཐུ་  
 རྩྱུ་ཨོྃ སྤྱི་ག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཏང་ཅི་ནས་བཟུང་། །རྩྱུ་ཨོྃ སྤྱི་ག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཏང་ཅི་ནས་བཟུང་། །རྩྱུ་ཨོྃ སྤྱི་ག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཏང་ཅི་ནས་བཟུང་།

པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

ཏུ། །དབྱེད་ཞིབ་མཛད་ལ་སོགས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་མྱུར་དུ་བདག་མཆིས་ན། །ཟླ་མ་དམ་པའི་ཁུ་ས་མཐུ་སྒྲུལ་དུ་.....  
གསོལ། །རྩྱུ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །རྩྱུ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །སེམས་ལ་རྟོ། །སེམས་ལ་རྟོ། །འཕགས་མཆོག་གསུགས་ཆེ་ཅན་གྱི་དུས་ལ་བབས། །ཁྱད་པར་བསྐྱོན་པའི་  
དུས་ལ་བབས། །མཐུ་རྩ་ལ་དབྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། །དེས་ཀྱུ་བ་སྒྲུལ་པའི་དུས་ལ་བབས། །དབྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། །  
དམ་ཆེ་ག་བསྐྱར་པའི་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་རྩ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཕྱི་ཆེན་ཕྱི་ཆེན་པོ་བ་  
བཅོམ་ལྡན་འདས། །དེས་ཀྱུ་བ་མཆོག་སྒྲུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བདག་ཅན་ལྷ་མས་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་མཆིས་པར་མཛོད།





གསུང་བྱ་གསུང་གི་དངོས་ལྷན་སྐྱབ་པ་འདི་གནས་འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་ཐོས་པ་ཡང་དཀའ་ན། སྒྲིམ་ཁེད་སྐྱབ་པ་དང་། རྟོགས་པར་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་དེ་  
 དགོས། འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་བསྐྱལ་པ་དཔལ་གཏུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་རྟོགས་སྐྱབ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་པའི་པས་འབྲོ་དང་། སྐལ་པར་ལྟ་ན་པ་འགའ་དང་འགའི་སྒྲིམ་  
 ལྷན་ཡིན་གྱི། གང་རུང་རུང་ཀུན་གྱི་ཐུན་མེད་སྐྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྒྲིམ་བྱུང་ན་སྐྱུང་  
 པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མེད་དོ། ཉམ་ཐོས་གྱི་ཐོག་པ་ལྟར་འདུལ་བྲིམས་ཉམས་པར་བྱུང་ན། རྩ་བའུ་ཆག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་གསོ་བའི་  
 ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུང་སྐྱབ་གསུང་གི་བཀའ་གསུང་དང་འདྲ་བ་འདིའི་སྒྲིམ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པོ་མོ་རྣམས་ཆགས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱུང་བའི་ཐབས་

ཏྲུ་མཆོག་གི་མཆོག་པོ་

༄༅། འཛིན་པོ་ རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་པའི་བཀའ་གསུང་པ་འདི་འཛིན་པོ་མཆོག་ལ་ཉམས་ལུང་། གསེར་དུལ་གཞིམ་པ་དང་འདྲ་ཉི།  
སྒྲུབ་གསོའི་ཐབས་ཀྱི་ཡོད་དོ། དེའི་ཐབས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ཁུས་དམ་སོང་དོང་སྤྱི་ཁུས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་པུ་གསུང་། འདྲེས་ཕྱོགས་  
བརྒྱུ་མཆོག་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱི་ཁུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལུང་། བཅོམ་ལུས་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྤྱི་ཁུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལུང་།  
ཏྲུ་མཆོག་གི་དབང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་ཏྲུ་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལུང་། འཛིན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལུང་། འཛིན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལུང་།  
ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལུང་། འཛིན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལུང་། འཛིན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལུང་། འཛིན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལུང་།





ཨ་  
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་གི་ཀུན་གཞི་བྱུང་ཆུང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ན་ཆད་ཀུན་གཞི་  
པག་ཆགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པོ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་...  
འབྱུང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་རྩིས་པ་དཔོན་དང་། མ་ཆེད་དང་ལྷ་མ་རྒྱལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འོད་མ་ཆེན་ག་གི་ཉམས་...  
ཆག་སྐྱོད་ས་སོ། དེ་ལྟར་བྱུང་པོ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཆད་། དེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བཟུང་བ་རྗོད་...

དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡང་ཡོན་མ་མ་ཐུང་མ་སྐྱེས་པ་ཏེ། སྐྱེད་བརྗོད་དང་། ཚེ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་མ་ཐའ་ལས་འདས་  
 པས། གསུང་གི་དམ་ཆེ་ག་གི་ཉམས་ཆགས་སྐྱོད་ས་སོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཡོན་མ་མ་ཐུང་མ་སྐྱེས་པ་འདི་དོན་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་གྱི་མི་རྟོགས་ཤིང་། རྟོགས་  
 པ་དཀའ་བས། རང་བཞིན་གྱི་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་པས། ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆེ་ག་གི་ཉམས་ཆགས་སྐྱོད་ས་སོ། དེ་ལྟར་ཅུ་བའི་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་  
 གསུམ་སྐྱོད་ས་པམ་ཆད། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོན་མ་མ་ཐུང་མ་སྐྱེས་པ་ཡོན་པས། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཉམས་ཆགས་སྐྱོད་ས་སོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ལ་འབྱོར་པ་ཉམས་ཀི་མི་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེད་བཞེད་པོ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་



གསལ་པར་འཕར་བར་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་དམ་ཆེ་ག་བསྟུང་ཆུ་ཡང་མེད་ལ། ཉམས་ཆག་བསྟུང་ཆུ་ཡང་མེད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པ་དང་།  
 གསལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་སེ་ཅམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་མཐོང་པ་ནི་མ་གོ་སྟེ། ལ་ལ་མི་ཆོག་གས་ཀྱི་སྟུང་གི་བྱེད།  
 ལ་ལ་ནི་གཡོ་སྟུང་དང་གསལ་ག་འདྲི་བ་བྱེད། ལ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེ་གས་པའི་བཀའ་ལ་ནས་ཆོད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆགས་ཉམས་བྱུང་ན་བསྟུང་།  
 པའི་ཐབས་ནི་ཅི་མ་ཆེས། དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྟེན་བཟུང་བའི་ཐབས་ནི་གང་ཞིག་བསྟུན་དུ་གསེལ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།  
 ཤེས་འདི་སྟུང་ཅེས་བཀའ་རྩུལ་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་དམ་ན་ཞིང་ཤེས་ནས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཉམས་བསྟུང་ཞིང་བཤགས་པའི་ཐབས་

ཏྲ་  
འཕྲིན་ལྷན་  
ལྷན་

ཨོ། །འཕྲིན་ལྷན་ལོ། །དེའི་ཐབས་མི་དོན་སྤྲོད་དཔེ་དང་། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམ་ས་གྱི་དཀྱིལ་  
འཕྲོར་དང་། ལྷ་བ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་པོ་མོ་རྣམས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མདོ་སྐྱེས་དུ་དམིགས་ནས། མཆོམ་ནས་བརྗོད་ཅིང་.....  
ལུས་ས་ལ་བརྟེན་ས་ཤིང་བརྒྱུད་ལུག་བཙུལ་ནས་རྣམས་ཆག་དང་རྟོག་སྒྲིབ་སྤྱད་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དཔེ་གསལ་སྤྲུགས་སྤྱད་ནས་...  
པའི་དབང་གིས་དན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་དོགས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ཆེ་དད། ལྷུང་ལ་འཁྱོད་ཆེད་གི་བ་ཞགས་པ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྟེན་གྱིས། ལྷུང་ཙག་  
རྣམས་ལུས་གཅིར་བྱུང་སྤྱད་སྤྱོ། ཆས་རབ་རྟུ་བ་གྱིས་ལ་ཡན་ལག་ལུས་ལ་བརྟེན་ས་ཤིང་བརྒྱུད་ལུག་འཛིན་ཅིག །དེ་སྐད་ཙམ་བཀའ་སྤྲུལ་པ་





[illegible]



ཨ་	༡། གཤམ་གནས་འདིར་སྒྲུབ་འདྲེན་གྱི། ཁུགས་སྒྲོག་དགའ་ཡི་ཕོ་ཉ་ས་གནས་སྒྲེད་དེ། འདིར་ག་ཤེགས་བཞུགས་ཤིང་
རྒྱ་	དགེས་པར་ནམ་པོལ་ཅིག ཁེ་བྱ་ཉི་ལྔ་ག་ལྟ་མཁུ་ཀརུའི་ཀ་རྩི་ཤ་རྩོ། ས་མ་ཡ་རྩོ། ས་མ་ཡ་རྩོ། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཆོག་བསྐྱེད་ཅིང་།
ཡི་	ཤེ་ཤེས་བྱུགས་རྒྱུ་ཤི་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཁེ་དམིགས་དོན་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བསྐྱེད་ཅིང་། འབདག་ལ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
ཡི་	གསོལ། འཛོ་རྩོ་བོ་རྩོ། ས་མ་ཡ་རྩོ་ལྟ་ལྟ། འཛོ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ག་སུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྩོག་གྱི་ཁམས་འདིན། དོན་དམ་སྤྱ་
	ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མ་ཁལ་རྩ་ག་ཡངས་པའི་གྲོང་། རང་བཞིན་གྱི་དགྱིང་འཁོར་རྩམ་པར་དག་སྤྱ་བཞུགས་པའི་དད་བཟག་ཤེགས་པ་འཁོར་བྱལ་

བུ་མཆོའི་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཡལ་ལ་ལྟོ། ཀུན་གཞིགས་དང་བཅས་པ་འདི་དབྱིངས་ནས། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ལེས། རང་  
 ལེས་རིག་གི་ཀྱལ་པོ། ཡིད་བྱེད་པ་པོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་ཀྱས་བམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ། ཆགས་མེད་སྟོན་དང་བྲལ་བས་གདན་པ་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པ། སང་  
 ཀྱས་དང་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་མཆེན་པས་ཕྱག་མཉམ་པའི་ཕྱག་གུ་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་བམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ བཙུམ་ལྷ་མོ་འདས་དཔལ་ཀུན་ཅུ་  
 བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཡལ་ལ་ལྟོ། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་བམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་མ། ཆོས་ཅན་མཆོན་མའི་སྟོན་  
 གྱི་མ་གོས་པས་གདན་པ་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པ། ཀུན་ལ་ཁུང་པར་གནས་པས་ཕྱག་མཉམ་པའི་ཕྱག་གུ་ཅན། ཆོས་བྱ་བམོ་དཀྱིལ་འཁོར་བམས་ཅད་བསྟེན་

སྐྱུང་གི་ ལྷན་སྐྱེས་	<p>           ཨ། འཕའི་གཞི། ཡུམ་གྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཇལ་ལའོ། ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མ་དག་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་པའི། འབྲེལ་བ་ཡི་དཔྱད་ཆོས་རྒྱལ་པར་དག འཕམ་མ་འཕའི་མཐའ་བཞིའི་གྲུ་ལ་སྒྲེ་མས་མཛད་པ། འགྲུ་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། མི་འཛིགས་པ་སེའི་ཆེད་ཆེད་ཅན། སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་གི་དང་འཕྲོད་ཀྱི་ཉིད་གསུང་མི་མངའ་བས། ཕྱག་སྐྱེད་ཆེ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་བདག་ཉིད། སྐྱེད་སྐྱེད་པོ་ཆེད་ཆེད་ཅན། མེ་ལོང་         </p>
-------------------------	---

ལྟ་བུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུང་བས། ལུག་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མ་ཇིང་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཆོར་བའི་ལུང་པོ་གནས་སུ་དྲི་བ། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད། ལུག་ས་འཆར་རྟའི་བྱི་ཅན། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཁྱུང་བས། ལུག་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རིན་ཆེན་འཁྱུང་ལྷན་ལ་  
 ལུག་འཆལ་ལོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་སུ་དྲི་བ། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་བདག་ཉིད། མཇོག་  
 རྩེད་མ་བུའི་བྱི་ཅན། སོ་སོར་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་འབངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩྭ་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད། གསལ་ལ་མ་ཆགས་པས། ལུག་



གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ཡུམ་ཆེན་མོ་དོན་དེ་དེ་དེ་སྤྱི་དུས་ལྷུག་མ་ལ་ལྷུག་འཆའ་ལོ། །དེའདམ་པ་འབྱུང་བ་སའི་དོ་བོ་གནས་སུ་དག་པ།  
 ཡུམ་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་ལྷུན་མ། རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གནས། ཡུམ་ཆེན་མོ་བདེ་ག་ལེ་གས་དེ་དེ་དེ་སྤྱི་དུས་ལྷུག་མ་ལ་ལྷུག་.....  
 འཆའ་ལོ། །དེའདམ་པ་འབྱུང་བ་ཆུང་འོ་དོ་བོ་གནས་སུ་དག་པ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལྷ་མ་གེ རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་འཛིན་མ།  
 ཡུམ་ཆེན་མོ་རིན་ཆེན་དེ་དེ་དེ་སྤྱི་དུས་ལྷུག་མ་ལ་ལྷུག་འཆའ་ལོ། །དེའདམ་པ་འབྱུང་བ་སའི་དོ་བོ་གནས་སུ་དག་པ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཐུང་བཟང་དག་མོ། རུས་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མཆོག་ས། ཡུམ་ཆེན་མོ་པདྨ་དེ་དེ་དེ་སྤྱི་དུས་ལྷུག་མ་ལ་ལྷུག་འཆའ་ལོ། །དེའདམ་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་དོ་བོ་གནས་སུ་

ཨ་  
ཁྱེད་ཀྱི་  
སྐུ་ལ་

ཨྲ། འདྲ་པ། ཡུལ་ཆེན་མོ་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལུ་མ། འཕྲོ་བ་རྒྱལ་པ་འཕགས་པ་འཕེལ་བ་རུ་རྒྱལ་པ། ཡུལ་ཆེན་མོ་ལུ་མ་གྱི་.....  
དེའི་དུས་སྐུ་ལ་ཕ་སྐུ་ལ་འཕྲུག་འཕྲུག་ལོ། འོ་མ་ཆེན་མོ་བྱང་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལུ་མ། འདྲ་པ་གསུལ་གྱི་ལུ་མ་ལ་ཕྲུག་འཕྲུག་ལོ། འོ་མ་ཆེན་མོ་ལུ་མ་གྱི་.....  
དེའི་དུས་སྐུ་ལ་ཕ་སྐུ་ལ་འཕྲུག་འཕྲུག་ལོ། འོ་མ་ཆེན་མོ་བྱང་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལུ་མ། འདྲ་པ་གསུལ་གྱི་ལུ་མ་ལ་ཕྲུག་འཕྲུག་ལོ། འོ་མ་ཆེན་མོ་ལུ་མ་གྱི་.....  
དེའི་དུས་སྐུ་ལ་ཕ་སྐུ་ལ་འཕྲུག་འཕྲུག་ལོ། འོ་མ་ཆེན་མོ་བྱང་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལུ་མ། འདྲ་པ་གསུལ་གྱི་ལུ་མ་ལ་ཕྲུག་འཕྲུག་ལོ། འོ་མ་ཆེན་མོ་ལུ་མ་གྱི་.....

ལམ་པའི་སྒྲིང་པོ། ཉེ་མོངས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིང་ཅིག་ལ་གཙོ་དང་། ལུག་རྒྱུ་པའི་ཅོ་ཅོ། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་པའི་མེས་པ་དཔལ་རྒྱུ་པའི་ལུག་ལའོ།  
 ཉེ་དམ་པའི་མེས་པ་ཅོ་ཅོ་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་པའི་མེས་པ་པལ་པའི་སྒྲིང་པོ། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་པའི་མེས་པ་དཔལ་རྒྱུ་པའི་ལུག་ལའོ། ཉེ་མོངས་པའི་སྒྲིང་  
 ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་པའི་མེས་པ་དཔལ་རྒྱུ་པའི་ལུག་ལའོ། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་པའི་མེས་པ་དཔལ་རྒྱུ་པའི་ལུག་ལའོ།  
 ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་པའི་མེས་པ་དཔལ་རྒྱུ་པའི་ལུག་ལའོ། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་པའི་མེས་པ་དཔལ་རྒྱུ་པའི་ལུག་ལའོ།  
 ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་པའི་མེས་པ་དཔལ་རྒྱུ་པའི་ལུག་ལའོ། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་པའི་མེས་པ་དཔལ་རྒྱུ་པའི་ལུག་ལའོ།  
 ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་པའི་མེས་པ་དཔལ་རྒྱུ་པའི་ལུག་ལའོ། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་པའི་མེས་པ་དཔལ་རྒྱུ་པའི་ལུག་ལའོ།





ལོ། འདྲེན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཁོ་དབང་དེ་གནས་སྤྱད་ག་པ། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་པ་དཔའ་འཇམ་དཔལ། འྲོག་མོ་དམ་པའི་བྱུག་རྩེ་མི་མ་དང་བར་འཁྱི  
 རྩུ་མ་རྩེ་ས་པས། བྱུག་རྩེ་མི་ཏེ་ག་ལྷུ་ལ་ཅན། བྱང་འཇམ་མཆོམས་གྱི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་པ་དཔའ་རྩུ་མ་ས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། འྲོག་མོ་ས་དབང་དེ་དག  
 ལྷུ་སྤྱི་གསུང་བྱུག་ས། འབད་བད་ག་ལེ་གས་པ་ལྷུ་གྱི་སྤྱི་ས་མཆོག་སྤྱི། འེམས་པ་དཔའ་ཆེན་པོ་དབྱུང་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། འདྲེན་དམ་པར་སེམས་ཅན་  
 གྱི་མིག་གི་སྤྱི་ལ་བྱུག་བྱུག་ས་སྤྱི་སྤྱི་དབང་གནས་སྤྱད་ག་པ། དུང་ལ་སྤྱི་སྤྱི། དེ་དཔེ་ན་ག་ལེ་གས་པ་རྩུ་མ་ས་ལ་སྤྱི་ཁོ་ཆོད་པས་མ་ཉེས་པར་མཇོན་པ་ལས་  
 མི་འབྱུང་དམ། བྱུག་རྩེ་མི་ཏེ་ཁུ་རྩེ་ཅན། དེ་ཆོ་སྤྱི་ག་མི་མ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། འདྲེན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཁོ་ལ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་པ་གནས་སྤྱད་ག་

ཆ། ལ། བརྟུ་ལེ་སྟེ། རིའི་མཆོད་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བྱེད་པས། ལུག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲེང་བ་ཅན། རྟོ་རྟོ་ཕྱེད་པ་མ་ལ་ལུག་  
 འཆ་པ་ལོ། འདྲོད་མ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱི་རི་ཡུལ་དུ་ཤོ་བྱོ་བ་གནས་སྤྱད་ག་པ། བརྟུ་ལེ་སྟེ། རིའི་མཆོད་པས་མཆོས་པར་བྱེད་པས། ལུག་རྒྱ་གཤམ་  
 བརྟུ་པ་ཅན། རྟོ་རྟོ་ག་པ་བརྟུ་པ་མ་ལ་ལུག་འཆ་པ་ལོ། འདྲོད་མ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་བའི་ཡུལ་རྒྱ་པ་གསལ་པ་གནས་སྤྱད་ག་པ། བརྟུ་ལེ་སྟེ།  
 རིའི་མཆོད་པས་མཆོས་པར་བྱེད་པས། ལུག་རྒྱ་པི་ལྷ་པ་ཅན། རྟོ་རྟོ་སྤྱད་པས་མ་ལ་ལུག་འཆ་པ་ལོ། ལྷོ་ག་མོ་ཕྱེད་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་སྤྱད་ག་པ་ལ།  
 བམ་མཁའ་ཁང་ཁང་པ་འི་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད། ལུང་རྒྱལ་བ་ལྷོ་ལོ་ཆོག་ལ་ལུག་འཆ་པ་ལོ། འདྲོད་མ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་འདས་པ་ཞེས་

བྱ་བ་གནས་སྤྱད་པ། བརྟུ་ཕྱེ་ཕྱེ། ལྷན་གྱིས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་པས། ལྷག་ཀྱང་མེ་ཏོག་ལྷུང་པ་ཅན། རྩོམ་མེ་ཏོག་མ་ལ་ལྷག་འཆོལ་  
 ཡོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དྲུས་ད་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སྤྱད་པ། བརྟུ་ཕྱེ་ཕྱེ། འདས་གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་པས། ལྷག་  
 རྩོམ་དྲུག་སྟེས་ཅན། རྩོམ་དྲུག་སྟེས་མ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ཡོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དྲུས་མ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སྤྱད་པ། བརྟུ་  
 ལྷུ་ཡོ་གེ་སྟེ། ལྷུ་ཡོ་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་པས། ལྷག་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཅན། རྩོམ་མེ་ཏོག་མ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ཡོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དྲུས་མ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སྤྱད་པ། བརྟུ་གེ་སྟེ། ལྷག་སྤྱུག་པས་མཆོད་པའི་མཉེས་པར་མཛད་པས། ལྷག་ཀྱང་ལྷག་པ་ཅན། རྩོམ་

ལྷ། འདྲི་ཆ་ལ་ལུག་འཆའ་ལོ། །བདུག་སྒྲོ་ས་མེ་དོག་མ་ར་མེ་དྲི་ཆ་ལ། །ཁྱལ་བ་ཁྱུ་མ་ཆོ་འི་ཆོག་ས་ལ་མ་ཆོད་འདུལ་  
 མ། །མ་ཆོད་པ་འི་ལྷ་མོ་རྩམ་ས་ལ་ལུག་འཆའ་ལོ། །དོན་དམ་པ་ར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གྱི་རྩམ་པ་ར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ། བློ་བོ་ཆེན་པོ་.....  
 ག་ཤིན་ཏུ་ག་ཤེད་པོ་རྩྭ། ལུས་ས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆོད་གཅོད་པ་ར་མཛད་པས། ལུག་ཁྱུ་རྩམ་པོ་ག་དེད་ས་ཀ་ཅན། ལམ་སྒྲོ་འི་བདག་པོ་ལ་  
 ལུག་འཆའ་ལོ། །དོན་དམ་པ་ར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། བློ་བོ་ཆེན་པོ་རྩྭ་བས་པོ་ཆེ་རྩྭ། རྩྭ་དེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ག་  
 ལུ་ལ་ཤེས་ལུས་འདོམས་པ་ར་མཛད་པས། ལུག་ཁྱུ་དེ་རྩྭ་ལུ་ཅན། རྩྭ་སྒྲོ་འི་བདག་པོ་ལ་ལུག་འཆའ་ལོ། །དོན་དམ་པ་ར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གྱི་དེ་ག་

ལྷ་གནས་སུ་དག་པ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩམ་གྱི་ཏེ། དགའ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེས་མི་གཏོང་བར་མཛད་པས། ལུག་ཁྱུ་ཐོད་དུ་གསལ་བྱིས་  
 དགྲིས་པ་ཅན། ལུ་བ་སྒྲོའི་བདག་པོ་ལ་ལུག་འཆ་ལ་ལོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གྱི་རིག་ཤེས་གནས་སུ་དག་པ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བརྟན་ཚུ་འབྱིས་  
 བ་སྟེ། བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ཐུགས་རྗེས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པས། ལུག་ཁྱུ་དོད་ཆུ་གྲམ་ཅན། ལུང་སྒྲོའི་བདག་པོ་ལ་ལུག་འཆ་ལ་ལོ། །  
 དག་ལྟལ་ཐབས་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ཁོད་མེད་བཞི་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བཞི་ལྟ་བུ་བ་སྟུང་། ཁྱེད་སྒྲོམ་བཞི་ལ་ལུག་འཆ་ལ་ལོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་  
 ཅན་གྱི་རྩག་པར་ལྟ་བུ་གནས་སུ་དག་པ། བཛྲ་མི་ཀུ་ལ་སྟེ། ལའོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱེད་པས། ལུག་ཁྱུ་ཕུགས་ཀྱི་ཅན། རོ་



ཕ་ཕུགས་སྒྲོག་དྲིལ་ཐོལ་མ། །སྒྲོམ་ཆེན་མོ་བཞིལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོད་བར་གནས་སུ་དག་པ། ཕྱི་  
 ཐུབ་པ་སྟེ། ཉེན་མོངས་པ་ད་ཀྱང་གནས་སུ་དག་པར་མཛད་པས། ཕུག་གྱུ་པེ་ཕྱང་ཅན། ཕྱི་བཅོམ་ཕྱོད་འདས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཕྱོམ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོད་བར་གནས་སུ་དག་པ། ཕྱོམ་ཡིན་གྱི་ཐུབ་པ་སྟེ། ཉེན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་གནས་སུ་དག་པར་མཛད་པས། ཕུག་གྱུ་  
 གོ་ཆ་ཅན། ཕྱོམ་ཡིན་གྱི་བཅོམ་ཕྱོད་འདས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོད་བར་གནས་སུ་དག་པ། མིའི་.....  
 ཐུབ་པ་སྟེ། ཉེན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་པར་མཛད་པས། ཕུག་གྱུ་སེག་པའད་པར་སུ་ཅན། མིའི་བཅོམ་ཕྱོད་འདས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །



༄༅།

།དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་སྒོར་གི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྟ་བ་གནས་སྤྱད་ག་པ། བྱེད་སྒོར་གི་བྱེད་པ་སྟེ། འོན་མེད་ས་པ་  
ག་ཏི་ལྟ་བ་གནས་སྤྱད་ག་པར་མཛད་པ་ས། ལུག་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་པོ་པོ་ཏི་ཅན། བྱེད་སྒོར་གི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་  
གྱི་ཡི་དུག་ས་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྟ་བ་གནས་སྤྱད་ག་པ། ཡི་དུག་ས་གྱི་བྱེད་པ་སྟེ། འོན་མེད་ས་པ་སེམས་སྤྱད་ག་པར་མཛད་པ་ས། ལུག་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་  
ཚོས་བྱུ་ཅན། ཡི་དུག་ས་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དམུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྟ་བ་གནས་སྤྱད་ག་པ། དམུལ་  
བའི་བྱེད་པ་སྟེ། འོན་མེད་ས་པ་ཞེས་པ་གནས་སྤྱད་ག་པར་མཛད་པ་ས། ལུག་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཅན། དམུལ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །སྟེ་དཔོན་གྱི་

ཕྱོགས་མཚམས་འཇིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཙོ། །འོན་མེད་སྤྱད་པ་འཇོམས་སྤྱད་སྤྱད་པ་པར་སྤྱོད། །བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་སྤྱད་པ་ལྷན་པ་འཚལ་ལོ། །  
 ཉོ་སྤྱོད་ལྷན་པ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བརྩམ་ན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་པ་འཚལ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་  
 ཉུང་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་པ་འཚལ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བའི་ལྷན་པ་ལ་རྣམས་འབྱོར་པ་བདག་གི་ལུས་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ནས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་  
 ཞིན་ཏུ་མཁོང་འགྱོད་དང་བཅས་པས་ལྷན་པ་འཚལ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་གྱི་མཚན་







ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྤྱར་བའི་སྒྲུབ། །རིགས་ལྔ་དམ་ཚིག་ལྔ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྩོགས་གྲུབ་པའི་རྩལ། །རྒྱུད་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲོལ་བའི། །  
 དུག་ལྔ་སེམས་བའི་བདུན་ཅི་འདི། །བཅོམ་ལྔ་ན་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ལྔ་མ་དཔ་ཐུབ་པ་དུག། །ཀུན་བཟང་སྟོ་སྟོང་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 བདག་ཅག་དང་པས་འབྱུང་ལགས་ཀྱི། །ཐུགས་རྩལ་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་མཛོད་ལ། །བྱ་མེད་འབྱུང་།  
 གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྱུ་ཅ་རྒྱ། ཕྱིན་ཤོད་ས་ཀྱི་ཅ་བ་དཔལ་ལྔ་ན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྩམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཡི་དམ་ལྔ་ཚིགས་རྩམས་  
 ལ་འབྱུང་ལོ། །དམ་ཚིག་གི་ཅ་བ་མཛོད་དང་ལྔ་མ་དཔ་རྩམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྟོང་གི་ལྷ་དམ་













བཞི་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐུག་འཆའ་ཡོ། །ཉོ་ཁྱལ་བ་ཁྱུ་མཆོད་ཆོག་ས་རྩམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །མཆོད་པ་ཁྱུ་མཆོད་ཆོག་ས་རྩམས་བཞིས་སུ་  
 གསོལ། །སྤྱི་བ་པ་ཁྱུ་མཆོད་ཆོག་ས་རྩམས་བ་འགས་པར་བཅི། །དངོས་ཐུབ་ཁྱུ་མཆོད་ཆོག་ས་རྩམས་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །འཕྱོམ་པས་ཁྱུ་མཆོད་ཆོག་  
 རྩམས་ཐུབ་པར་མཛོད། །དེས་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ཕྱོད་འདས་དཔལ་ཀུན་རྩ་རུང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །མལ་འབྱོར་གྱི་གྲུང་འདིར་འདུས་  
 པ་ཁྱེད་རྩམས། སྤྱོད་པ་རྩོམ་སྤྱོད་པོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་དང་། རྩ་སྤྱོད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཐའ་གཅིག་ལ་བཞུས་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་ཐོག་ས་  
 གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ཁྱེད་རྩམས་ཉོན་ཅིག ཁྱུ་འཕྱུལ་ཁྱོད་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཐུབ་ཐུག་ས་ཞིང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་པས་མ་གཤོས།

སྐ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p>           ༥༦། །པར་སྒྲུབ་གསུང་བླ་མ་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེ་བོ་རི་ཆ་ལུགས་ཅན། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་            ལ་ཡང་བླ་མ་འཆོལ་ཁིང་རྣམས་ཆ་ག་སྒྲོངས་ཤིག དེས་སྒྲུབ་ས་བརྩུན་ས་རྣམས་བཞི་རྣམས་འཕྲོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཀུན་རྩལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་པ།            རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེ་བོ་རི་ཆ་ལྟེ་ལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་པ་དག་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩུན་རྩལ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞེས་གསོལ་རྟོ། །དེས་ས་བཅོམ་ལྷན་འདས་            དཔལ་ཀུན་རྩལ་བཟང་པོས་ཁྱེ་བོ་རི་ཆ་ལྟེ་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོལ་གས་ཀྱི་མཆོན་པ་བརྩུན་ཅིང་མཁའ་སྒྲུལ་པ། །མེ་ཡི་ར་གེ་ལྟོ། །ཕྱོལ་བུ་ལ་ལྟོ། །བརྩུན་པོ་ལྟོ། །            རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེ་བོ་རི་ཆ་ལྟོ། །ཅེས་པས་སྒྲུབ་པོ་ཁྱེ་བོ་ལ་ཞུས་པས་ཁང་། བར་སྒྲུབ་རྩལ་བཟང་པོ་གཞུང་ལས་ཁང་། དེའི་ནང་དུང་བླ་མ་སྒྲུབ་པོ་ལྟོ། །ཞེས་རྟོ། །         </p>
-------------------------	---











ཁྱོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བདག་ཉིད་བྱ་བ་ཉེ་བུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་སེམས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཇོ་གས་པའི་སྤྱི་བརྟེན་པ། དུམ་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ག་ཞིག་རྗེས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཁྱོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་བྱ་བ་ཉེ་བུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཆོས་  
 ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བརྟེན་པ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱི་བརྟེན་པ། ཁྱོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་བྱ་བ་ཉེ་བུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། འཕྲིན་ལས་བྱ་བ་པའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱི་ལ་མཆོག་གི་སྤྱི་བརྟེན་པ། ...  
 ཐག་དོག་ཆེན་པོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ག་ཞིག་རྗེས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཁྱོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱ་བ་ཉེ་བུ་ཀ་ལ་

ཨ། །ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། སྤྱི་བའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱི་མཐོ་ལོག་གི་ལྷ་བའ་རྩེ་མས་པའི་སྤྱི་བརྟེས་པ། ག་མཐོ་ཐབས་ལ་མཐས་བས་...  
 དང་སྤྱི་དགི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། དམ་ཆེ་ག་གི་དབྱིངས་ནས་སྤྱི་བརྟེས་ཀྱི་རྩེ་ག་བའ་རྩེ་མས་པའི་སྤྱི་བརྟེས་པ།  
 ཉམས་པ་སྤྱི་དགི་ཐབས་ལ་མཐས་བས་སྤྱི་མཐོ་ལོག་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། སྤྱི་བརྟེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། གསང་བའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱི་ག་མཐོ་  
 ཀྱི་རྩེ་ག་བའ་རྩེ་མས་པའི་སྤྱི་བརྟེས་པ། མཆོན་མཐོ་ཐབས་ལ་མཐས་བས་སྤྱི་བརྟེས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། སྤྱི་བརྟེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།  
 སྤྱི་བའི་དབྱིངས་ནས་རྩེ་ག་སྤྱི་རྩེ་ག་བའ་རྩེ་མས་པའི་སྤྱི་བརྟེས་པ། ཏམ་ཐོ་ཐབས་ལ་མཐས་བས་བཅེགས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཡུལ་རྩེ་

རུག་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དུས་ནས་ཕྱིན་ཐུང་བ། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི། །དཔལ་ཆེན་རྟེན་རུ་ག་ལ་.....  
 ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐུ་བརྟེས་པ། །སྐྱེད་པ་ལ་དུ་འབར་བས་རྒྱུ་ལས་པའི་ཆ་ལྟ་གསལ་ཅན། །གསུང་དཔལ་  
 དུ་འབར་བས་རྒྱུ་ལས་པའི་གདངས་སྐད་ཅན། །ཐུགས་དཔལ་དུ་འབར་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན། །དཔལ་འབར་བློས་པའི་རྒྱལ་མོ་བློ་མེད་ཆེན་མོ་གཞུང་འཕམ་  
 ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱལ་སྐུ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐུ་བརྟེས་པ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་འབྲིལ་བས། །ཆ་ལྟ་  
 གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ། །བརྟེན་འཛིན་གྱི་ལྷ་རིམ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །མཉམ་ཉིད་བྱུང་དོར་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་བརྟེས་པ། །ཐབས་



ལས་སྒྲེས་པ་འདྲེས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་སྒྲེ། རྒྱ་ཤོ་རྩི་ལྷ་རིམ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །མཐའ་ལས་སྒྲེས་པ་འདྲེས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་སྒྲེ། ལ་ལྷ་ཤོ་  
 ཤོ་རྩི་ལྷ་རིམ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །རྩ་ས་རྩི་སྒྲེས་པ་འདྲེས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་སྒྲེ། ལྷ་ཤོ་རྩི་ལྷ་རིམ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །སྒྲོ་རྩ་ལས་སྒྲེས་  
 པ་འདྲེས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་སྒྲེ། ལ་ལྷ་ཤོ་རྩི་ལྷ་རིམ་ལ་ཕུག་མ །སྒྲོ་མོ་དེ་བར་ཕུག་སྒྲེ་ལ་འབྲིལ་མཛད་མ། །ཐབས་དང་ལྷ་ས་དབང་བྲེལ་བའི  
 དཀྱིལ་འཁོར་མ། །མཐའ་འགྲོ་མི་ཟད་འབར་བའི་སྒྲིམ་འཕྲེ་མ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ལུམ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །སྒྲོ་མོ་སྒྲོ་མོ་བོ་དཀྱིལ་  
 འཛིན། །ཀུ་རིམ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །སྒྲོ་མོ་སྒྲོ་མོ་མཐའ་གཞུང་འཛིན། །ཚུ་རིམ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །སྒྲོ་མོ་དམར་མོ་ཆུ་ཤིན་

ཨ། །འཛིན། །ཕ་མོ་ཉལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཁྲོ་མོ་མཐིང་ཐག་རྟོ་རྟོ་འཛིན། །པོ་ཏ་ཡི་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཁྲོ་མོ་  
 དམར་སེར་གྱིས་རྒྱ་འཛིན། །ཕུ་རྒྱ་སི་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཁྲོ་མོ་ལྷ་དང་ཁུ་དྲུང་ཁྲག་འཕུང་། །ཕུ་རྒྱ་རི་ལ་ཕུག་མ། །ཁྲོ་མོ་ཐག་མོ་བྱེས་སྒྲིང་  
 ཟ། །མྱོ་ཤེན་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཁྲོ་མོ་སེར་སྒྱུ་མཆོག་ལུས་འབྲེལ། །ཅོ་ཅོ་ཉལ་ཕུག་མ། །འབྲུལ་པ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་གྱི།  
 ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མཆོག་འཛིན་པ་ཉེད་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ། །ཁྲོ་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །ལི་རྒྱ་ཁ་རྩ་བ་སྒྱུ་ལ་སེར་སེང་། །ལེ་རྒྱུ་འཛིན་པུ་  
 ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཉལ་གྱི་གཞུང་ལྷ་བསྐྱོད་མར་སྒྲུག །སྒྲུག་གི་དཔུ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཁྲོ་མོ་ཐག་མོ་ཁྲིང་སྒྲུག་ཟ། །ཕ་ཡི་དཔུ་

ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །འཁྱུང་ལ་ཏ་མ་བྲིང་ལ་ཕུག་། །ཕྱུང་མོའི་དབུ་ལ་ཕུག་༥ །ཕྱི་ཏ་མ་ཕྱིན་དམར་ཕྱུང་འདྲེན་ཆོད། །ཕྱོམ་དབུ་ལ་ཕུག་༥ །ཀློང་  
 བྲིང་ཕུག་སྒྲུ་མ་གོ་རིང་། །དུར་བྱའི་དབུ་ལ་ཕུག་༥ །གྲུ་ཁ་ཁ་འོ་དམ་གྱི་མ་ག །ཕྱོམ་དབུ་ལ་ཕུག་༥ །ཕྱུང་དོར་དབུག་མ་བྲིང་ཆོག་ས་ཕུག །  
 ཕུག་པའི་དབུ་ལ་ཕུག་༥ །མམ་མ་ཁའི་ཕུ་ས་ཅན་གར་ཡང་ཕྱོག་ས་པ་མེད། །འདོད་དབུར་པ་ཕྱུར་པའི་གཟུག་ས་ཅན་འཕུལ་མོ་ཆོ། །ཕྱ་མེན་  
 ཆོན་མོ་དབུད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཕྱོམ་སྒྲོན་མོ་ཕུ་གས་ཕྱུང་འདྲེན། །རྟ་གདོང་མ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཕྱོམ་མ་ག་མོ་མ་གས་པ་འདྲེན། །ཕག་  
 གདོང་མ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཕྱོམ་དམར་མོ་ཕུ་གས་ཕྱོག་འདྲེན། །མེད་གདོང་མ་ལ་ཕུག་༥ །ཕྱོམ་ཕྱུང་ཕྱུང་ལ་ཕུག་འདྲེན། །ཕྱུང་གདོང་



ཨ། །མལ་ཐུག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་རྒྱུ་གདོད་མོ་མོ་ཏུ་མཐུ་གསལ་མ་བཞི། །འཕར་ཕྱོད་ཐུག་ཐུང་སྒོ་བཞི་ཐུག་པར་...  
 བཟུང། །སྒོ་ཕྱོད་ཐོ་མོ་བཞི་ལ་ཐུག་X །ཐུག་འཕྱོད་དམར་མེད་ཏི་ལྟ་ལ་འདྲིའ། །གལ་གསལ་མགོ་ཅན་ལ་ཐུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཐུག་འཕྱོད་  
 དམར་ཐུག་ཐུག་ཐུག་འདྲིའ། །ཐུག་མགོ་ཅན་ལ་ཐུག་X །ཐུག་འཕྱོད་མེད་ཅན་དུག་ཐུག་ཐུག་འདྲིའ། །གཞིག་མགོ་ཅན་ལ་ཐུག་X །ཐུག་འཕྱོད་  
 དམར་དམར་དུང་དམར་འདྲིའ། །ཐུག་མགོ་ཅན་ལ་ཐུག་X །ཐུག་འཕྱོད་མེད་མོ་འཕྱོད་པོ་འདྲིའ། །ཐུག་མགོ་ཅན་ལ་ཐུག་X །ཐུག་འཕྱོད་  
 དམར་ཐུག་ཐུག་ཐུག་འདྲིའ། །ཐུག་མགོ་ཅན་ལ་ཐུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཐུག་འཕྱོད་དམར་མོ་ཐུག་ཐུག་ཐུག་འདྲིའ། །ཐུག་མགོ་ཅན་ལ་ཐུག་X །

བླ་པ་འབྱོར་ཕྱོད་མོ་རུ་མ་པ་འདྲིའོ།    །ཐུ་ལྷི་མ་མགོ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།    །ཐུ་པ་འབྱོར་ཕྱོད་ཕྱོད་ཐུ་ཕྱོད་འདྲིའོ།    །ཕྱི་ག་པ་འཇི་མ་མགོ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།    །  
 བླ་པ་འབྱོར་ཕྱོད་མགོ་ཕྱོད་ཐུ་ཕྱོད་འདྲིའོ།    །ཐུ་མ་མགོ་ཐུ་ལ་ཕུག་མ།    །ཐུ་པ་འབྱོར་ཕྱོད་མ་པ་ཕྱོད་ཐུ་ཕྱོད་མ་པ་འདྲིའོ།    །ཐུ་མ་མགོ་ཐུ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།    །  
 བླ་པ་འབྱོར་ཕྱོད་མགོ་ཕྱོད་ཐུ་ཕྱོད་འདྲིའོ།    །ཐུ་ག་མ་མགོ་ཐུ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།    །ཐུ་པ་འབྱོར་ཕྱོད་མ་པ་ཕྱོད་ཐུ་ཕྱོད་མ་པ་འདྲིའོ།    །ཐུ་མ་མགོ་ཐུ་ལ་ཕུག་མ།    །  
 བླ་པ་འབྱོར་ཕྱོད་མ་པ་ཕྱོད་ཐུ་ཕྱོད་འདྲིའོ།    །ཐུ་མ་མགོ་ཐུ་ལ་ཕུག་མ།    །ཐུ་པ་འབྱོར་ཕྱོད་མ་པ་ཕྱོད་ཐུ་ཕྱོད་མ་པ་འདྲིའོ།    །ཐུ་མ་མགོ་ཐུ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།    །  
 ཐོ།    །ཐུ་པ་འབྱོར་ཕྱོད་མ་པ་ཕྱོད་ཐུ་ཕྱོད་འདྲིའོ།    །ཐུ་མ་མགོ་ཐུ་ལ་ཕུག་མ།    །ཐུ་པ་འབྱོར་ཕྱོད་མ་པ་ཕྱོད་ཐུ་ཕྱོད་མ་པ་འདྲིའོ།    །ཐུ་ཕྱོད་མ་མགོ་ཐུ་ལ་ཕུག་མ།    །



ལོ། །རྒྱལ་འབྱོར་དམར་མོ་ཕྱགས་སྒྲོ་ག་འདྲིམ། །སེང་མ་གོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྒྱལ་འབྱོར་ལྷ་དཔལ་གྱི་ལ་བྱུང་འདྲིམ། །སྒྲོ་ག་འདྲིམ་གོ་  
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དཔལ་གྱི་འཁོར་ཆོ་གས་བརྒྱ་མཉམ་ལོ། །མཁའ་ལ་ལྷ་གས་འགྲོ་མཆོ་གས་དབང་ཕྱག་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཉི་ལྷ་བརྒྱད་  
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་ལ་དབང་མཛད་པའི། །ཐོ་ཆོ་མཉམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མ་ཕྱོད་ལེན་སྒྲུངས་ལ་བྱད་  
 དབང་མཛད་པའི། །ཐོ་ཆོ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལྷ་ག་གཅིད་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་ལ་དབང་མཛད་པའི། །ཐོ་ཆོ་ག་ལེན་རྒྱུ་  
 ག་ལེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཕྱག་དོག་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་ལ་དབང་མཛད་པའི། །ཐོ་ཆོ་རྒྱལ་ཆོ་ག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དག་རྒྱུ་བ་

ཨ་	༥༩། །ཕྱོད་ཕྱངས་ལས་ལ་དབང་མཛད་པ་ནི། །ཁྱོད་པདྨ་ཙུའི་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཡོག་ལྟའི་ཕྱོད་ཕྱངས་ལོ།
ཀློང་པ་	ལེས་དབང་པ། །ཁྱོད་པདྨ་ཕྱོད་ཙུའི་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །པདྨ་ཙུའི་ཕྱོད་ཕྱངས་ཆེས་ལ་དབང་མཛད་པ། །ཁྱོད་མི་གཡོ་མ་གོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།
ལྷ་ས་	།དག་འབྱུང་ཕྱོད་ཕྱངས་སེམས་ལ་དབང་མཛད་པ། །ཁྱོད་འདྲེད་པའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གོད་སེམས་ཕྱོད་ཕྱངས་པདྨ་ལ་དབང་མཛད་པ། །ཁྱོད་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འཕྲུལ་སེམས་ཕྱོད་ཕྱངས་ཕྱོད་ལས་དབང་མཛད་པ། །ཁྱོད་ཕྱོད་པ་པོ་ཆེལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཡོ་ལེས་པ་པོལ་ཕྱོད་མ་སྟེ། །སྒྲ་འབྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལེས་པ་པོལ་ཕྱོད་མ་སྟེ། །ཀྱོ་

བསྐྱེམས་མཁའ་ཕྱག་འཆ་ལཱོ། །ཚུལ་ཁྱིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། །དེ་རྒྱུ་ལཱ་ཕྱག་འཆ་ལཱོ། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། །རྟུ་  
 བྱོད་མཁའ་ཕྱག་འཆ་ལཱོ། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། །གཏན་ཁུང་མཁའ་ཕྱག་འཆ་ལཱོ། །བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། །རབ་ཏུ་  
 གཏུམ་ལཱ་ཕྱག་མ། །སྒྲིལ་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། །མདའ་བསྐྱེམས་མཁའ་ཕྱག་འཆ་ལཱོ། །སྒྲིལ་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། །སྒྲིལ་བྱེད་མཁའ་  
 ཕྱག་འཆ་ལཱོ། །སྒྲིལ་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། །གསོད་བྱེད་མཁའ་ཕྱག་འཆ་ལཱོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་སྟེ། །བསྐྱུལ་  
 བྱེད་མཁའ་ཕྱག་འཆ་ལཱོ། །སྒྲིལ་ས་བརྒྱ་དྲེགས་པ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་། །བདུད་འདུལ་

[illegible]

བཤའི་འཕྲུལ་བ་སྟེ། །གིང་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱ་མོ་དཔལ་མོའི་ཕྱུལ་བ་སྟེ། །གིང་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ལ་ཕྱག་  
 ལ་མངའ་མངའ་དམ། །འཛིག་སྟེང་དཔལ་འབར་ཤོལ་བ་ཅན། །འདྲོད་པའི་དོལ་ཆགས་པ་མོ། །མ་མོའི་ཆོག་སལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལོག་སྟེན་  
 སྟངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྟེན་གཅིད་མ། །བཀའ་བཞེས་རྟེན་སྟེང་པའི་གྲོགས་མངའ་དམ། །དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་སལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་  
 པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་སྐད་ཅེས་ནི་བཀའ་སྟུལ་བ། །གིང་གི་སྟུང་ཕྱུལ་ཁྲོ་ཤོ་ཡིས། །དུའི་ལ་འཁོར་ཕྱུལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམས་  
 ཆགས་ཀུན་གྱིས་ཁྲུང་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །མཆོམས་མེད་ཕྱ་ཡི་ཕྱི་གྲུང་དག །ནུབ་གནས་ཀྱིས་དོར་སྟུགས་ཏེ། །དེ་གའི་རྟེན་རྒྱུལ་བའི་ཞིང་དུ་དྲངས།



ཏུ

ཐུགས་

ལྟོས་

༡༩༡། །དེསྒྲ་དེའི་ས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་དང་། དེའི་སྒྲུལ་ཕྱོགས་ས་བཅུ་འདུག་སྒྲུལ་པ་པའི་རྒྱལ་པ་འབྱོར་པོ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། ལམ་ལམ་རྟོ། རྟོན་  
 པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་མཚན་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པ་འབྱོར་ཕྱི་ཁྱུ་ས་ཀྱི་ཆོས་བཤའ་དེ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དེ་མཚན་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལུས་སྤྱོད་པ་  
 ཅིང་བརྒྱུད་ཐུག་ལན་རྟོན་དུ་བཅུ་ལའོ། །དེའི་སྒྲུལ་གོང་གི་དཀྱིལ་ལའོ་ཕྱི་ཁྱུ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཚན། རྒྱལ་པ་འབྱོར་པོ་མོ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཚན་རྒྱ་བཟའ་ལན་  
 གཅིག་ཐོས་པ་ཅན་ཀྱིས་ཀྱང་། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ག་རྒྱལ་ས་བཟའ་ས་ཅད་སོར་ཆུད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟའ་ས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་།  
 གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕྱིན་ལས་དང་། ཞིང་ཁམས་མི་བྱེད་པ་ཆུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་ལྟར་

ཏཱཾ ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོ་གསུམ་ཅེ་བ་ཁྱེས་ལ་ཕྱུ་མ་ཁྱེས་གནས་པར་གྱུར་རྟེ། །ཐག་འཐུང་རྒྱལ་པོ་གར་ལ་དགེས། །སྤྱུ་མ་དོག་ཁལ་མི་མ་པར་  
 པར་ཐུ། །སྤྱུ་ཡི་གར་ཐུབས་ཤོ་གའ་ཐུག་པས། །ཐུག་རྒྱ་གར་ཁྱེས་མཚོ་དཔ་འབུལ། །མཚོ་དཔ་ཁེས་དབང་དང་དངོས་ཐུབ་ཕྱེ་ལ། །ཞི་རྩེ་  
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཇམ་པོ་ག་ གཞུ་ བོ་མུ་ འུ་ ཞུ་རྩེ། བདེ་བར་ག་འུ་སོ་ཐོ་རྒྱལ་ཚོ་གསུ། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོ་འི་ཡ་འལ་གྱི། །ཐོ་  
 པོ་རྒྱུ་མཚོ་མ་ཐའ་ལས་ཀུ། །ཀུ་བ་བདེ་མཚོ་དཔོ་མཚོ་གུ་རེ་འོ། །མོ་རྩེ་ཐུ། བམ་མེ་ མཐར་ཐུ་གུ་རྩེ། བོ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། མཐར་  
 བོ་ཐུ་རྩེ། ཐུ་རུ་ཞི་མོ་ག་གུ་ཁོ་སེ་མ་ཡོ་སུ་རྩེ། ཡང་དག་དོན་དུ་བདག་མོས་གྱུང་། །འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུབ། །ཐུག་དང་



བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དག་ཅིང་ཕྱུ་མ་གྱིས་ཕྱབ་པར་མངོན་དུ་གསེས། །ཞོ་སམ་མཐུ་པ་མུ་མ་མི་ཏ་ཁྱུ་འཁྱི། རང་བྱུང་ག་དོད་  
 བས་མཐུ་པར་དག །ཙ་བུ་ད་ལྟོད་པ་ཕྱུ་པ་པའི་ཕྱུ་མ། །འི་གས་ལྟ་ད་མ་ཆེ་ག་ལྟ་ཡི་དོད་པ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་གས་ཕྱབ་པའི་ལྟ་པ། །ཐུང་དུ་ག་  
 སེམས་ཅན་གུ་མ་ལྟོ་པ་པའི། །དུག་ལྟ་སེམས་པའི་བདུད་ཚྭ་པའི། །ཐུག་ལྟ་ད་འི་གས་ལྟ་ཡར་ལུ་མ་དང་། །ཁེ་སྒོ་ད་ལྟ་མ་དང་དུག་ལྟ་པའི་པ་བཅས་  
 པ། །བདག་ཅག་དང་པས་འབྱུང་པ་གས་ཀྱིས། །ཕུགས་རྗེས་ད་གོ་དེས་པ་བཞེས་སུ་གསེས། །བཞེས་མས་དང་ག་པ་ད་ལྟེས་མངོན་པ། །ཐུ་མེད་  
 འབྱུང་གྱི་དོད་པ་ཕྱབ་ལྟོ་པ། །ཕྱུ་མ་ལྟོ། །ལུ་མ་པས་ཀྱི་ཙ་པ་ད་པ་ལྟ་ལྟ་མ་དམ་པ་ལྟ་པས་པ་འབྱུང་པོ། དོད་པ་ཕྱབ་ཀྱི་ཙ་པ་ཡི་དམ་ལྟོ་

[illegible]









५२  
५३  
५४

[illegible]

རྒྱུ་གསུམ་ཚོ་གསལ་པའི་གཏོར་མ་འདི།    །ཐུག་འབྱུང་ཁྱོ་བོའི་ཚོ་གསལ་ལ་མཆོད་པ་འདུལ།    །མ་རྩ་པ་ལྷ་མ་མི་ཏ་ཁྱ་ཉི།    མ་རྩ་པ་ལྷ་མ་མི་ཏ་ཁྱ་ཉི།  
 མ་རྩ་པ་ལྷ་མ་མི་ཏ་ཁྱ་ཉི།    །སྒྲེག་པ་དཔའ་བའ་ཇི་གསལ་སྒྱུ་རུང་བ་དང་།    །མེད་དང་བཤེད་དང་འཇིགས་པར་སྒྲོན་པ་དང་།    །སྒྲིང་རྩེ་རམས་དང་ཁྱི་བ་  
 པ་སོགས་པའི།    །ཐུག་འབྱུང་ཁྱོ་བོའི་ཚོ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་སྒྲོད།    །ཏེཅ    སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས།    རང་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་ཁོ་རྩམ་  
 པར་དག་པ་མ་བཞུགས་པའི།    བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་འཕས་པ་རྩམས་དགོངས་སྒྱུ་གསལ་ལ།    བླ་པ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་  
 དཔོན་སྒྲོབ་པོ་མ་ཆོད་ཤོག་གསལ་མཆོད་པའི་ཁོར་དང་འཕས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱ་དང་རྟོག་གསལ་མེ་ཁྱི།    བདུད་དང་ཤིན་པོ་རྩམས་བསྐྱེད་པ་མས།

དོ  
རབ་ཞི  
ལྷོ་གས་

ཆུ། །ཕྱལ་འབྱོར་པའི་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མས་དུས་དེར་དཔལ་རྩིས་མས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལེ་ལོས་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་ཆོམ་གྱི་མེ་རྟོག་ལ་དཔེ་བྱ་དཔེ་བྱ་དཔེ་བྱ་སྒྲུབ་བརྒྱུན་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་བའི་  
ལོ་རྒྱུ་དང་། རྩོམས་དང་མི་འདིགས་པ་དང་། གཞུངས་དང་། རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་གས་པ་མངའ་བ། གཞུང་ལ་དཔེ་བྱ་ལ་དེ་གས་ལྷོ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་དབང་པ་སྒྲུབ་པ། དཔེ་བྱ་དང་། རྩོམ་དང་། རྩོམ་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ། གཞུང་ལ་དཔེ་བྱ་ལ་དཔེ་བྱ་སྒྲུབ་པ། གཞུང་ལ་དཔེ་བྱ་ལ་དཔེ་བྱ་སྒྲུབ་པ།  
ལྷོ་ལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པ། གཞུང་ལ་དཔེ་བྱ་ལ་དཔེ་བྱ་སྒྲུབ་པ། གཞུང་ལ་དཔེ་བྱ་ལ་དཔེ་བྱ་སྒྲུབ་པ། གཞུང་ལ་དཔེ་བྱ་ལ་དཔེ་བྱ་སྒྲུབ་པ།

བསམ་ཆོག་མི་ལེས་པ། འཁོར་ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ།  
 ཅིག འོག་མི་མཆོག་གི་དཔྱད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ།  
 ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ།  
 ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ།  
 ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ།

一  
 二  
 三

[illegible]



ཨ་  
རྩུ་ག་  
ལྷ་ལྷ་

ཨ་  
དཔས་བདེ་བདག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་། ཉམས་ཆག་དང་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་  
པ་རོམ་ཚར་ཚེ་ལགས་སོ། ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། དེ་ནས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དཔལ་རྩེ་མེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །དཔལ་  
རྩེ་མེམས་དཔའ་ཁྱིེད་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་.....ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བཏགས་ཤིང་། ཉམས་ཆག་དང་། རྟོག་སྒྲིབ་  
ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུ་པ་པོ་བརྩོད་པ་ལེགས་སོ། །ལགས་སོ། བསྟོན་པ་ལ་ཕུན་















སྒོ་ཏུ་བསྐྱུང་། །ཕུག་བསྐྱུང་བ་དེ་ཆེན་སྒོར་མ་གཟུང་བ་རྩིན་རང་སྒོར་མ་སྒོར་མ་ ། ཉམས་སྒྲིལ་མ་ ། མཚོ་ག་དང་མ་ ། ཉི་ཟླ་ག་ཏུ་ལོ་ག་ཏུ་ར་ག་ཞོར་དུ། །ཅི་ཏུ་  
 འབར་བ་ལོ་དཔལ་བ་ལོ་ས་བཅུ་གསལ། །བསྐྱུང་བ་བཅུ་དུ་ཁྱིམ་ཐེ་བ་ཏུ་ལོ་བསྐྱུང་། །ཐུ་མ་ལེ་ས་བཅུ་དུ་ཁྱིམ་ཐེ་ག་དག་སལ། །ཅི་ཆེན་བཞི་ལོ་རྒྱ་ལོ་བཅུ་གསལ། །  
 འདི་ཡང་རང་བྱུང་ག་ཏུ་ར་མ་ཡིན། །ཐུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་མཁའ་སྒོ་ཆེན་སྒོར་ཐུ་མ་ས་ཏུ་བྱུག་སལ་ ། ཉམས་སྒྲིལ་མ་ ། མཚོ་ག་དང་མ་ ། རྒྱུ་ཏུ་འབར་བ་ལོ་ག་ཏུ་ར་  
 ག་ཞོར་དུ། །འདས་ཏུ་ཁྱིམ་ཐེ་ཁྱིམ་དཔལ་བ་ལོ་ས་བཅུ་གསལ། །འཁོར་ལོ་འབར་བ་ལོ་ཁྱིམ་ཐེ་བསྐྱུང་། །སྒོ་ཆེན་མ་མི་ག་གི་དུ་ག་དག་སལ། །དབང་ལོ་ལུ་ལོ་  
 རྒྱ་ལོ་བཅུ་གསལ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ག་ཏུ་ར་མ་ཡིན། །ཐུ་མ་ ། ཉམས་ ། མཚོ་ག་ ། རྒྱུ་ག་དག་འབར་བ་ལོ་ག་ཏུ་ར་ག་ཞོར་དུ། །ཐུ་མ་བ་རང་སྒོར་དཔལ་



ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དངོས་པོ་སྤྱོད་པའི་མུ་བ་མ་གསལ་བ་མ་རྩལ་མ་རྩལ་མ་  
 གཞུང་འཇིན་རང་མཁས་ཆག་མཆོག་དང་མུ་བ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩལ་རྩལ་། །ཐུག་བསྐྱེད་ཕྱི་རྒྱའི་བཀའ་། །འདི་ཡང་རང་  
 བྱུང་རྒྱ་ཡིན། །སྤུངས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཁས་མཆོག་དང་མཁའ་ཕྱིན་པ་པོ་དམ་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩལ་རྩལ་། །སྤོ་ཆོག་པ་ཡིད་ཀྱི་  
 རྒྱའི་བཀའ་། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྒྱ་སྤུངས་མཁས་མཆོག་དང་ཕྱི་ཁའོ་སྤྱི་འཁོར་ལོའི་རྩལ་རྩལ་། །བསམ་པ་སྤྱི་རྒྱའི་  
 འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྒྱ་སྤུངས་མཁས་ཆགས་མཆོག་དང་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་མོའོ་དམ་ཐུག་ཕྱི་རྒྱའི་རྒྱའི་  
 འདི་ཡང་





འདད་རྒྱུ་པའི་སྒྲོང་པོ་ལ། །བཀྲ་ག་དང་ག་ཟིམ་དང་ས་ཁྱི་བཞུགས་སེལ་བར་། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བཞུགས་སེལ་ཡིན། །སྤྱོད་ཡིད་མ་མ་ཁལ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྒྲོང་༥ ཉམས་ཆགས་༥ མཆོག་དང་༥ རྩུམ་རྩུམ་འབར་བའི་ཀོང་བུ་རྩ། །གོ་རོ་ཅོ་མའི་མར་ཁུས་༥ གསལ་བྱེད་ཅ་ཡི་སྒྲོང་པོ་ལ། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་  
 བཞུགས་༥ འདི་ཡང་རང་བྱུང་༥ སྤྱོད་ཡིད་མ་མ་ཁལ་༥ ཉམས་ཆགས་༥ མཆོག་དང་༥ ཅོ་རྩུམ་འབར་བའི་ཀོང་བུ་རྩ། །སྤྱིང་ཆེ་ལ་དཀར་དམར་མར་ཁུས་༥ བད་མ་  
 འདབ་བརྒྱད་ཁྱི་སྒྲོང་༥ བམ་ཤེས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞུགས་༥ འདི་ཡང་རང་༥ སྤྱོད་ཡིད་མ་མ་ཁལ་༥ ཉམས་ཆགས་༥ མཆོག་དང་༥ དུངས་མ་ལྷ་ཡི་ཀོང་བུ་རྩ། །འི་  
 མེད་འོང་ཁྱི་མར་༥ དེམ་སྤྱིང་ལྷ་ཡི་སྒྲོང་༥ འགྲུ་བྱེད་ཅ་ཡི་བཞུགས་༥ འདི་ཡང་རང་བྱུང་༥ སྤྱོད་ཡིད་མ་མ་ཁལ་༥ ཉམས་ཆགས་༥ མཆོག་དང་༥ ཅ་མ་རྩུམ་རྩུམ་

<div>མཐོང་པ་</div> <div>མཐོང་པ་</div> <div>མཐོང་པ་</div>	<p> ལྷོ། ། ཀོང་རྒྱུ། ། འདྲ་གསལ་ལོད་ཀྱི་མཐ་ཁུལ་མ་ ། འཁོར་ལོ་བདུན་ཅེ་གས་ཀྱི་ལྷོད་མ་ ། ལུང་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་བཞུགས་མ་མ་  འདྲི་ཡང་རང་རྒྱུད་མ་ ། རྣམ་མཁས་མཆོག་མ་ ། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་འདྲི་ཀོང་མ་ ། ལྷོ་མེད་ལྷ་དགའ་མཐ་མ་ ། ཅ་ཐུག་བདུན་ཅུ་འདྲི་ལྷོད་མ་ ། རིག་པ་རང་  ལྷོད་ཀྱི་བཞུགས་མ་ ། འདྲི་ཡང་རང་མ་ ། རྣམ་མཁས་མཆོག་མ་ ། ཡེ་ཤེས་རྩ་ལྷོད་ཀོང་མ་ ། ལྷ་དགའ་རྩ་གཅིག་མཐ་མ་ ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟླ་ལྷོད་  ལྷོད་མ་ ། འཤམ་རང་འཕྱུ་ལྷོད་ཀྱི་བཞུགས་མ་ ། འདྲི་ཡང་རང་མ་ ། རྣམ་མཁས་མཆོག་མ་ ། མཆོག་གི་འོད་གསལ་ལོད་ཀོང་མ་ ། མཐ་མཐ་གསལ་ལོད་ཀྱི་  མཐ་མ་ ། ཐིག་ལེ་འབྲས་ལོད་ལྷོད་མ་ ། ཡེ་ཤེས་རྩ་ལྷོད་ཀྱི་བཞུགས་མ་ ། འདྲི་ཡང་རང་མ་ ། རྣམ་མཁས་མཆོག་མ་ ། ཀུན་གཞི་ལྷོད་ལང་ཀྱི་ཀོང་མ་ ། ཆོས་ཀྱི་ </p>
--	--

དབྱིངས་ཀྱི་མར་མ་ ཅུང་ཅུང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ སྐྱུ་ལྷ་ལྷུན་གྱུ་བ་ཀྱི་བཞུགས་པ་ འདྲི་ཡང་རང་མ་ སྤྲུམ་ ཉམས་ཆགས་ མཆོག་དང་ རྟེན་  
 གསུམ་སྤྲུམ་རྣམས་ རྟེན་གསུམ་བདེ་གཤེགས་པ་ ཡིད་མ་ལྷོ་ཆོགས་ སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་ ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་ མཆོག་དང་  
 ལྷུམ་རྟེན་རྣམས་ ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། ། གསལ་པ་བྱེད་མར་མེའི་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱེད། ། སྤྱོད་གྱུར་  
 དབང་དང་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། ། ཡིག་ཐུག་པོར། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ལ། ། སྐྱུ་བོ་མཛོལ་བོ་ཀུན་འདུས་ནས། ། ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་སྤྲོ་བ་  
 འབྱུང། ། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཞི་དྲི་བ་ཡི་རྩ་ཁྱུ་ཉི། ། དེ་རྗེས་སུ་དངའི་གསུངས་པའི་བཀའ། ། གསལ་སྤྲུགས་བཀའ་



ཏི། མཐུ་བ་ཡི་རྩ་རྩ་ཏི། མཐུ་རྩ་རྩ་ཏི། རུབ་བལ་རྩི་མེད་ཐུངས་པའི་མཉམ་ཉིད་ལ། །མ་རིག་སྒོ་ཡི་དབང་གི་དང་ཆེས་པས། །ཉེས་མེད་ས་  
 དུག་ལྷ་འདུས་པའི་དབང་མེད་སྒྲི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་མེད་ས་པ་བཅུས་སོ་འཆེལ། །མི་འཆབ་མཐོང་བའི་སེམས་ཀྱི་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། །  
 མོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ་སྟགས་བརྗོད། །སྟོན་རྩ་རྩ་རྩ་པུ་  
 བཅོམ་པས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་མི་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཡང་དག་པ་དང་།  
 །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མ་བར་ཤེས་པ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེངས་སུ་

५३

[illegible]

བྱི་ཉེ་རུ་ག བརྒྱ་གྲོ་ཏི་ལུ་རི་རྒྱུ་ བུ་རྒྱ་ལྷི་ཉེ་རུ་ག བུ་རྒྱ་གྲོ་ཏི་མ བརྒྱ་ལྷི་མ བརྒྱ་གྲོ་མ བརྒྱ་ལྷི་མ བརྒྱ་གྲོ་མ གམ་ལྷི་མ གམ་གྲོ་མ ཉ་ཉ་ད་ལྷེ་ས་པ་འི་  
 ཞལ་དུ་བརྟ་བ། ཉི་ཉི་བཞད་པ་འི་ཞལ་དུ་བརྟ་བ། །པར་རྒྱ་རྒྱེ་གས་པ་འི་ཞལ་དུ་བརྟ་བ། །རྒྱ་རྒྱེ་དམས་པ་འི་ཞལ་དུ་བརྟ་བ། །ཞལ་དུ་བརྟ་བ་པོ་ཁ་  
 མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་ས་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི།  
 མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི།  
 མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི།  
 མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི། མེ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ཉི།



མ	ལྷ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་ཆེན་པོ། འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་ལྷ་མོ། འདྲུང་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
མེ	འཕྲིན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་མོ། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ།	རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ།	རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ།	རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

དང་བཅས་ཏེ་འཁྱོད་ཆོད་སྒྲུབ་པ་། ཏྲོད་གོངས་སུ་གསོལ། ཏྲོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟད་པོ་དང་། རིགས་ལྟའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞི་  
 ཞེས་ཏྲུ་ཚོགས་རྣམས་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་བྲལ་མཁའ་པས་ཀུན་ལ་སྒྲུམས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལགས། སྤྱད་འདས་པའི་རིག་འཛིན་གྱིས་ལ་བཞུགས་  
 པའི་རིག་འཛིན་པོ་མོ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས་ན། དེ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་གསར་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོམ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་སྒྲོལ་དམ་པ་སྒྲོད་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་། དགོངས་སྒྲོལ་དམ་པ་གདེང་དུ་མ་ཆུད་པའི་དབང་གིས་བཀའ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་  
 ཉེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཅུ་བདད་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེ་གམ་བསྐྱངས་ཤིང་འདས་པར་གྱུར་པས། ལ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་དོན་...



འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཟྱིས། ལ་ལས་ནི་བཀའ་གསུང་བ་ཟུག་མོའི་ལྷ་ལྟོས་མདོན་དུ་ཐུངས་ཤིང་སྤྲུལ་པའི་གསུང་བ་རྣམས་དང་།  
 གསུང་བར་འོས་པ་རྣམས་དང་། གསུང་བ་གཉེན་གཏད་པ་གཞན་ལ་སྤྲེལ་ཞིང་གཡངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གསུང་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆེ་ག་རྣམས་པའི་  
 དབང་གིས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆེ་ག་པའི་ལས་བཟྱིས་པ་འདྲིའང་ཕྱོགས་བཅུ་འགྲུལ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཐུབ་པའི་ས་  
 ལ་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་པོ་མོ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤས་དང་ལས་ལུ་ཐུབ་པའི་ལོགས་ཉེས་ཀྱི་ལྷ་དཔལ་འཛིན་ཅིང་དམ་ཆེ་ག་གི་རྗེས་གཅོད་པའི་དམ་  
 ཅན་གྱི་མཆོ་རྣམས་དང་། རྟོན་སྤྱོད་དཔོན་དང་། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་དང་། མཆོད་དང་ལྷ་མདུལ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་ལམ་དུ་དུམ་གྱི་

མ་  
རྒྱུ་ལྟེན་  
ལྟེན་ལྟེན་

ཆུ། །ཆུ་མཆོག་དག་པ་འདི་དང་། མཆོག་པ་ཆུ་མཆོག་འདི་ལ་རྟེན་ཅན་ལ་འབྱེད་མཆོག་དུ་གསེལ་པའི་མདོ་གི་ བཅོམ་བཤག་ཅག་  
གིས་རྒྱུ་འདི་དམ་ཆེ་ག་ལས་འདས་པའི་དབང་གིས་འདི་ག་རྟེན་འདིར་ཡང་ལུས་ལ་མཛོལ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ག་བསྐྱེད་ཆུ་ཆུ་མཆོག་ཞིང་། ཆོའ་པོས་ཅན་  
ཅུང་ཅོག་དཔེ་སོང་ཆེན་པོ་ཡང་གཏིང་ཐར་བའི་དུས་མཛོད་པའི་གཅན་སྟུ། ལུས་ག་ལག་ག་ཆུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ག་བསྐྱེད་ཆུ་ཆུ་འདི་རྒྱ་བྱ་  
བས་གས་པ་རྒྱ་མས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །གསུང་གི་དམ་ཆེ་ག་ལས་འདས་པའི་དབང་གིས་འདི་ག་རྟེན་འདི་དང་ཆུ་མཛོད་ག་དིག་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་  
པའི་དག་གི་རྒྱ་ག་བསྐྱེད་ཆུ་ཆུ་འདི་རྒྱ་བྱ་བས་གས་པ་རྒྱ་མས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེ་ག་ལས་འདས་པའི་དབང་གིས་འདི་ག་

[illegible]

ཨ་  
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཨ་། །འཕགས་པ་ལ་བསྐྱེས་པ་ལ་བྱག་བྱབ་བཅུས་པ་དང་། །ལ་ལས་མི་འཛིག་རྟོན་འདི་སྐད་ཅིག་ཡུང་ཅམ་མི་མ་རྟོགས། །འཛིག་  
རྟོན་མི་མ་རྟོགས་འཛིག་ཏེ། །ཐོགས་ཀྱི་རོ་དགའ་དང་། །བཅོམ་ཐབས་དང་། །དྲག་ཤུལ་མིས་ལས་བཅུས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་མ་བསྐྱེས་པ་  
ནམས་མཐོལ་ཁྱིེ་བཤམས་སོ། །གཞུང་ཡང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ལྟ་དྲུག་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ། །རྟོན་ཐུ་བ་  
གཉིས་དང་། །མ་ཁྱིེ་པར་བྱེད་སྐད་དང་། །རྟོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །དག་འཁུལ་པ་ནམས་ལས་གཞུང་མ་བསྐྱེས་པ་ནམས་མཐོལ་ཁྱིེ་བཤམས་སོ། །  
མི་སྐད་པའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ། །འདྲ་དམ་དང་། །ཞེ་སྐད་དང་། །གཉིས་ཀྱི་དང་། །དུལ་དང་། །ཐུག་དེ་ག་ནམས་ལས་གཞུང་མ་

བསྐྱེགས་པ་རྒྱལ་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་སོ། །དང་དུ་སྒྲུབ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ། སྤྱི་ཚེན་དང་། སྤྱི་རྒྱ་དང་། དམར་ཚེན་དང་། མེ་  
 ས་དང་། དེ་རྩི་ཐུང་པ་རྒྱལ་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་སོ། །འཕེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ།  
 སུང་པོ་ལྟ་དང་། འཁྱུང་བ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཡལ་ལྟ་དང་། ཁ་དོག་ལྟ་ལས་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྟ་དང་། རིགས་ཀྱི་  
 ཡུམ་ལྟ་དང་། སེམས་པ་དང་། སེམས་མ་དང་། བྱོ་བོ་དང་། བྱོ་མོ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་འཆོལ་བ་རྒྱལ་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤམས་སོ། །བསྐྱེགས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་རིགས་དང་། དེ་རྩི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་





ཉམ་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། འཛིག་རྒྱུ་པའི་ཁྲིམས་དང་མཐུང་ལ་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཅི་བཟུངས་པ་ཐམས་ཅད་མཐེལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །  
 གཞན་ལ་ད་བཀའ་བཟུངས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཁོ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐུ་དབུ་ལོ་  
 རྒྱུ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་ཉམ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། མཉུ་སྟེ་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོན་ལ་ཐུག་ཐུབ་  
 བཟུངས་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་སྤྱི་ཆོག་མཆོད་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། ལྷོ་སྤྱི་མ་ཉི་མེས་སྐུ་བཟུངས་པ་ལ་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 མཆོད་པའི་ལོ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་ལོད་བཟུངས་ཏེ་དཔོན་སྐུ་དཔ་དང་། འཛིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཨྲཱི། ཁྱིའི་འགྲུལ་ལོ། །གཞུང་ཡང་དམ་ཆེ་གཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལན་ལ་གདང་ཉིང་ལ་གཞུང་ཅུ་བརྒྱད་ལས་འདས་ཏེ། རམ་  
 མེད་འཁོར་པའི་རྒྱ་བས་གས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཁྱིའི་འགྲུལ་ལོ། །གཞུང་ཡང་གས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་གས་ལོ་འཆའ་ཁྱིའི་མ་དེ་ག་པའི་དབང་གིས་  
 དམ་ཆེ་ག་དེ་མ་འཆའ་ཏེ། དམ་ཆེ་ག་རྣམས་པ་དང་། ལས་དན་པ་སྒྲུ་ཆེ་གས་རྒྱ་དཔས་རྒྱ་ག་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་སྒྲུ་ཆེ་གས་ བས་གས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཁྱིའི་  
 བས་གས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཁྱིའི་འགྲུལ་ལོ། །གཞུང་ཡང་ཉི་ཉེ་དུས་རྒྱ་ག་དང་། དུས་འཁོར་ལོ་གས་པ་དུས་དམ་དུ་བཅས་པ་ལས་འདས་ཏེ། དུས་  
 ལས་གཡེལ་པའི་ཆ་ག་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཁྱིའི་འགྲུལ་ལོ། །གཞུང་ཡང་ཆོས་ཕྱོད་པ་རྣམས་དག་པའི་ཕྱོད་གས་བཅུད་པར་དམ་བཅས་པ་ལས་

རོམ་ཐོགས་པ་དང་། ལྷོག་པ་མི་དག་བའི་ལས་ཅི་བཟྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤམ་གས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱུ་འཕྱུལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་ལྟ་ལ་རྣམ་  
 རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། དེའི་འཁོར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་སྤྱང་བའི་ལྟ་ས་ཉེས་ཀྱི་སྤྱངས་འཛིན་དང་། དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་བའི་བརྟུན་  
 པ་གཉན་པོ་བསྟུང་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་བརྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཅི་བཟྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤམ་གས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 ཐོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་དང་། མཆོད་དང་ཁུ་མ་ཟེལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཅི་བཟྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་  
 ཞིང་བཤམ་གས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོལ་བཤམ་གས་ཟབ་མོ་དང་། འབྱོར་ཆོད་དུ་ག་པོ་འོན་ཏེ་གཞོན་འབྱོར་དང་བཅས་པ་བཟྱིས་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་



དང་། མཐུ་རྩེ་རྩེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེས་པ་འདི་ཡོ་བྱུང་དང་། མི་རྩེ་ས་མ་ཏི་རྩེ་ས་སྐྱུ་བ་བཟུང་མོ་ལ་བསྐྱེས་པ་འདི་ཡོ་བྱུང་དང་། གཞུན་ཡང་ཕུང་པོ་ས་གཞི་གས་  
 བས་སྐྱུ་གས་འཕྲོ་བ་དང་། འཕྲུལ་ལ་དཔྱད་དཔྱད་ཐོལ་ཐོལ་གི་ལས་བསྐྱེས་པས་ཕྱི་རྟ་ཀ་ཡི་དུག་ས་ཀྱི་རྩུ་བས་གས་པ་རྣམས་ བློ་དག་པར་གྱུར་ཅིག མ་  
 རིག་པ་འདི་དང་དགོས་ལས་བསྐྱེས། རྩུ་ལ་འཕྲོ་ས་པ་གས་དུག་ས་བཟུང་མོ་སྐྱུ་དུག་ས་ཕྱི་རྟ་ཀ་ཡི་དུག་ས་ཕྱི་རྟ་ཀ་ཡི་དུག་ས་ཕྱི་རྟ་ཀ་ཡི་དུག་ས་  
 མཐུ་མ་པ་འདི་སེམས་ལ་རྩེ་ག་པ་གྱུང་བ་དང་། ཡིན་པར་དོན་གས་ཀྱང་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་གས་ཏ་ཤས་བཞིན་དུ་མ་སྐྱུ་དུག་ས་ཕྱི་རྟ་ཀ་ཡི་དུག་ས་ཕྱི་རྟ་ཀ་ཡི་དུག་ས་  
 བྱུང་བློ་དག་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྩུ་བ་འོ་མ་རྩེ་གས་ཁ་འབྲུམ་ས་ཆོག་གི་རྩུ་དུག་པ་ག་དེ་དུག་ཅས་ནས་དམ་ཆོག་ཀྱི་མས་པ་ཅན་དང་། དམ་འདྲེས་

ཨ། །པ་དང་། དམ་ཚིག་མེད་པ་དང་། ལྷོ་གྲུ་འཕྲུ་ཅན་དང་། གསལ་ཏུ་གསལ་གྱི་ལྷོ་དུ་མི་དུ་བརྒྱལ་ས་ལ་ཚེས་བཤའ་དཔ་དང་། བསྐྱར་  
པ་དང་། ཚེས་གསལ་འདྲེས་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་རང་གསལ་གྱི་ལྷོ་དུ་ལམ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་དུ་མེད་པ་ལ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། འབག་འབོག་གི་ལས་  
པ་ལྷོ་དུ་པས་ལྷོ་མེད་གི་ལྷོ་གསལ་དམ་ཅན་ལྷོ་མཁུ་ལྷོ་གསལ་དང་འགལ་བ་དང་། འཕྲུ་ལྷོ་དུ་མེད་པ་ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་  
མཁུ་ལྷོ་དུ་མེད་པ་ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་  
མཁུ་ལྷོ་དུ་མེད་པ་ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་  
མཁུ་ལྷོ་དུ་མེད་པ་ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོ་





ཨ།

ཁ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕུང་ཆུང་པ་སེམས་དཔའ་ཆུང་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁྱུར་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་  
ཕུང་ཆུང་པ་སེམས་དཔའ་ཆུང་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁྱུར་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་  
ཕུང་ཆུང་པ་སེམས་དཔའ་ཆུང་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁྱུར་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་  
ཕུང་ཆུང་པ་སེམས་དཔའ་ཆུང་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁྱུར་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་  
ཕུང་ཆུང་པ་སེམས་དཔའ་ཆུང་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁྱུར་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་  
ཕུང་ཆུང་པ་སེམས་དཔའ་ཆུང་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁྱུར་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་

བར་སྟོན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚད་མེད་པ་དང་འགྲོགས་པ་འདི་དེས་བརྟུན་པའི་དོན་མ་འོར་བར་འགྲེལ་ཞིང་རྟོགས་ནས་རིག་འཛིན་ནམ་པ་གསུམ་  
 ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ཏྲ་བུའི་འགྲོད་ཚད་ལ་རྟོན་ནས་བདག་ཅག་གི་མན་ངག་གི་དོན་སྟོན་པའི་དོན་སྟོན་བཤེས་དང་། དག་བའི་བཤེས་.....  
 གཉེན་ནམ་སྟངས་སྟེ་ཚེ་རིང་བ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བ་དང་། དགོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྱུར་སྟེ། རྟོན་པའི་སྟོན་མ་མཛད་པ་ལ་  
 ལྟན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ནམ་འགྲོལ་པ་འདི་དེས་འདས་པའི་དོན་གསུམ་སྟེ་འཛིན་རྟོན་དུ་མཐོང་བའི་ཚེས་འདི་ལ་ཚེ་རིང་བ་དང་།  
 བད་མེད་པ་དང་། དཔལ་དང་། གཞི་མཛད་སྟངས་དང་འགྲོལ་བ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་ཏེ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག



མཐུ་མི་ས་ལ་གསེལ་བས། རྩོམ་མེས་ས་དཔའི་ལང་ཚོ་ལ་མངའ་བརྩེས་པར་གྲུར་ཅིག རྩོམ་ག་གྱི་དཔའ་བོ་གསེལ་བས། འགྲོ་བ་མང་པོ་དབང་དུ་  
 འདུས་པར་གྲུར་ཅིག ཞལ་བས་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ལྷ་ཚོ་གསེལ་བས་གསེལ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་མངའ་བརྩེས་པར་  
 གྲུར་ཅིག ལྷ་ལྷམ་ས་མཆོད་པས་མཉེས་གྲུར་ཅིག །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱོད་པར་གྲུར་ཅིག མི་ལྷམ་ས་དག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་པས་མ་གྱིས་མི་  
 གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྩེས་པར་གྲུར་ཅིག །ཉི་མོ་ཉི་མོ་ལ་ལ་ལ་ཉི། །མེ་ལོ་ར་ཀེ་ར། །ཆོས་པོ་ལ་ལ་ལ་ཉི། །ཆོས་པོ་ལ་ལ་ལ་ཉི།  
 རྩོམ་པོ་ལ་ལ་ལ་ཉི། རྩོམ་པོ་ལ་ལ་ལ་ཉི། རྩོམ་པོ་ལ་ལ་ལ་ཉི། རྩོམ་པོ་ལ་ལ་ལ་ཉི། རྩོམ་པོ་ལ་ལ་ལ་ཉི། རྩོམ་པོ་ལ་ལ་ལ་ཉི། རྩོམ་པོ་ལ་ལ་ལ་ཉི།

དེ་  
དེ་  
ཐུགས་

ཏུ། ལྷོ་ཉེ་རུ་ག གམ་ཤོ་རི་ལུ་རི་ཏུ། ལོ་བརྒྱ་གཏུ་རི་ཏུ། བརྒྱ་ཙུ་རི་ཏུ། བརྒྱ་ཡལ་ཏུ། བརྒྱ་མེ་རི་ཏུ། བརྒྱ་ལུ་གམ་ཏུ། བརྒྱ་  
མམ་ཏུ། བརྒྱ་མེ་ལེ་ཏུ། བརྒྱ་ཙུ་མེ་ཏུ། ལོ་བརྒྱ་མེ་རི་ཏུ་མམ་ཏུ། བརྒྱ་ལུ་མམ་ཏུ། བརྒྱ་མེ་ལུ་མམ་ཏུ། བརྒྱ་ལུ་མམ་ཏུ། བརྒྱ་ལུ་མམ་ཏུ།  
ལུ་མམ་ཏུ། བརྒྱ་ལུ་མམ་ཏུ། བརྒྱ་ལུ་མམ་ཏུ། བརྒྱ་ལུ་མམ་ཏུ། བརྒྱ་ལུ་མམ་ཏུ། བརྒྱ་ལུ་མམ་ཏུ། བརྒྱ་ལུ་མམ་ཏུ། བརྒྱ་ལུ་མམ་ཏུ།  
ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ།  
ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ།  
ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ། ལུ་མམ་ཏུ།



དེ  
འཕྲུག་གི་སྐུ་ལས་

ཨྲ། །མཉམ་བཤམ་ལྟོས་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །བཅོམ་བཤམ་ལྟོས་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ། །ཨྲ། །དཔལ་ལྟོས་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །  
ཆོག་པ། །ཕྱི་ཆོག་ལྟོས་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །གཞུག་པའི་ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །  
པུ་དེ་དེ། །དབང་ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །  
པུ་དེ། །ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །  
པུ་དེ། །ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །ཆོག་པའི་ལས་པ་ལྟོས་པ། །

དང་དག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱི་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་དེ། །ལྷག་མའི་ལྷ་ཚོ་གས་ཕུགས་དམ་ཅི་འགལ་བ། །ཕུགས་རྩེ་ཆེ་མང་འཁྱེད་ལ་  
 བཟོད་པར་གསེལ། །མར་གྱི་གནས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཞལ་དུ། མཆོ་པ་རྩུ་མ་མི་ཏ་ཁྱ་དེ། མཆོ་པ་ཡི་ཏ་ཁྱ་དེ། མཆོ་པ་ཏ་ཁྱ་དེ། །འཕོ་འཕགས་པ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་མི་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཕྱིན་གྱིས་ལྷ་བས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་གཏོར་གཞིང་འབར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཆོག་  
 པར་འགྱུར་ཅིག །ཨ་ལུ་ཐུ་ཐུ་ཏུ་ངོ་ །གཏི་ལུ་ག་དོ་རྩེ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རབ་འབྱུང་མས་ཀུན། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁྱེ་བར་











५५

131

ॐ नमः ॥

ཉར་ལྷ་ཉར་ལཱ་འི་ཐ་དུ་ཅ་ཏེ་

सुत्रं यत्तु

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

॥ अथ मन्त्रः ॥  
॥ अथ मन्त्रः ॥

॥ अथ ब्रह्मसूत्रम् ॥

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

गणक २२१ दशवर्ग २०५

[illegible]

ཞེ་པ་ན་པོ། བཅུ་ལྔ་ར་ཏ། ཏྲ་  
བུ་ཐེ་ལ། ཞེ་པོ་རྒྱ་ག་བརྩ་ལྔ་པོ་

གཤིས་རྒྱལ་དམ་ཆེན་གདམས་པ་བློ་བཟང་པོ་

ལ་སྒྲུབ། ཡང་དག་དོན་དུ་བདག་  
ཡ་བཞུགས་སྤྱད་གསོལ། ལོ་ལྔ་ལྔ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཐུན། །ཨ་ཨུཾ། རབ་ཏུ།

དགའ་བའི་གདན་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དག་པར་མཛོད། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱུ། རབ་རྩ་དགའ་བའི་གདན་ལ་ཕྱག་  
 འཆིལ་ལོ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དག་པར་མཛོད། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱུ། རབ་རྩ་དགའ་བའི་གདན་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་ཕྱག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་སར་མཆོ་བརྒྱ་ཨཱི་ཧྱཱུ་ཁ་པོ་ལྷ་ཉི། །ཐམས་ཅད་མ་  
 ལུས་སྐྱ་གསུང་བྱ་གས། །སྐྱ་གསུང་བྱ་གས་ཀྱི་བདག་ཅིད་ཆེ། །སྐྱ་གསུང་བྱ་གས་ཀྱི་ཀུན་ལ་ཁུབ། །སྐྱ་གསུང་བྱ་གས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ། །རྩོམ་  
 རྩོམ་པོ་ཆུ་བུ་ཆུ་པོ། །རྩོམ་པོ་ཆུ་བུ་ཆུ་པོ་ཀུན་ལ་བར་བཤེགས། །རྩོམ་པོ་ཆུ་བུ་ཆུ་པོ་ཀུན་ལ་བར་བཤེགས། །ཆུ་བུ་ཆུ་པོ་ཀུན་ལ་བར་བཤེགས། །ཆུ་བུ་ཆུ་པོ་ཀུན་ལ་བར་བཤེགས།



གནོད་སྤྱོད་ཕྱོད་པོ་པ་ག་ཆོད་ཀྱི་མཆོད་པོ་གསུམ་པ། ལག་པ་ག་ཡོན་གྱི་འདྲེ་མོ་ལ་ཨ་ལས་རྩ་མ་གྱི་འདྲེ་མོ་པ་པོ་དེ་རྩེ་དང་རྩེ་ལ་བུ་ཕྱོགས་པ། བློ་བྱེད་གཉིས་ཁལ་  
 བསྐྱོལ་བ་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུས། ཨོྩྭ་ ཨོྩྭ་ ཨོྩྭ་ ཨོྩྭ་ ཨོྩྭ་ རིགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །སེམས་  
 དཔའ་སེམས་མ་ཁྲོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་སྐུ་བྱུང་བ་དུག །བདག་གི་ལྷ་ཁྱེད་ཡིད་ལ་བ་གྱིས་པ་ཡིས། །ལུས་སེམས་  
 འབྱུང་ལོ་མ་གོ་ཕྱོད་པོ་པ་བཞེས་སྐུ་གསོལ། །རིགས་ལྷ་ཁྲག་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །ཀུན་རི་བློ་མོ་བརྒྱད་དང་མིང་ཉ་སྟེ་མེན་བརྒྱད། །  
 རྩ་གནོད་སྤྱོད་པོ་པ་བཞེས་དང་དབང་སྐུ་གཉི་ལུ་བརྒྱད། །བདག་གི་ལྷ་ཁྱེད་མ ལུས་སེམས་འབྱུང་ལོ་མ བདག་གི་ཆོ་འཕྲིན་འཆིབ་འདྲེ་སྐུ་བྱུང་ན། །འཆི་





པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོད།

། བསྟོད་སྟོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གསུང་གིས་ཤུལ་ཏེ།

༥༥

། དབང་ཆེན་གསུང་བཞི་འདི་སྐད་དོ།

། རྩོམ་ལ་ལ་རྟོ། རྩོག་ལྟོ།

སམ་ཡ་རྟོ། སམ་ཡ་རྟོ། འཕགས་སམ་ཆེན་གསུང་སམ་ཆེན་གྱི་དུས་ལ་བབས། ། བྱང་པར་བསྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས། ། མཐུ་ཙུ་ལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་  
བབས། ། དངོས་ལྟར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས། ། དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། ། དམ་ཆེན་གསུང་བའི་དུས་ལ་བབས། ། མཐུ་  
ཆེན་མཐུ་ཙུ་ལ་བཅའ་ལྟར་འདས། ། དབང་ཆེན་དབང་བསྟོན་བཅའ་ལྟར་འདས། ། བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོ་བཅའ་ལྟར་འདས། ། དངོས་ལྟར་  
མཆོག་སྟོན་པའི་བཅའ་ལྟར་འདས། ། བཅའ་ལྟར་འདས་ཀྱི་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཆོས་པར་མཛད། ། རྩོག་ལྟོ་ལ་བྱིན་པའི་འབྲས་སུ་



བཞེས་དབང་དང་དོས་ཀྱུ་བ་ལྟོ་ཡ། ། ཡོ་རྩོ། དུ་ཕྱེ་རུ་ཤེ་ གཡ་ལོ་ཀ། གཞུ་མེ་མེ་ཕྱི་ཅ་ འཕྱ་ལྟོ་རྩོ། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྟོ་  
 འདས། ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི། ། རྩོད་པའི་རྒྱུ་མཆོའི་མཐའ་ཡས་ཀྱི། ། ཀུན་བཟང་མཆོའི་རྩོམ་མཆོའི་གཏུ་མེ་འོ། ། ཡོ་ལྟོ་རྩོ།  
 རྩོ་བ་ལྟོ་འདས་པས་ཆོས་རྩོད་དོན་མེ་རྩོ་གས། ། རྩོ་མ་པ་ལྟོ་བྱང་ཡི་དམ་ལྟོ་མེ་གས། ། རྩོད་པའི་ཆོད་ས་པས་རྩོ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས།  
 བཅོམ་གཏུ་རྒྱུ་དང་བས་མཆོའི་རྩོ་བ་བྱུ་གས་མེ་འོ། ། འབད་ཆོའི་ལ་རྒྱུ་དང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་མེ་རྩོ་གས། ། ཡི་དམ་ལྟོ་འི་རྩོ་བ་ལྟོ་མཐོ་པ་ལོ་  
 བའགས། ། ཡིག་བརྒྱ་བཟོ། རྒྱལ་བ་ལྟོ་མཐོ་བཅས་བྱུ་གས་ཀྱི་དཔལ་ཤེས་ལྟོ། ། དོས་ཀྱུ་བ་ལྟོ་པ་དང་ལྟོ་པ་བར་མེ་དམིགས་ཀྱི། ། རྩོ་བ་ཀྱི་



བཞེས་སུ་གསེལ། །སྤྱི་གཤམ་མཚོ་འོ་ཚོ་གས་རྣམས་བཤམས་པར་བཤྱི། །དངོས་ཤུབ་མཚོ་འོ་ཚོ་གས་རྣམས་སྤྱུ་ལ་དུ་གསེལ། །འཕྱོམ་པས་མཚོ་  
 མཚོ་འོ་ཚོ་གས་རྣམས་འཕྱུ་པར་མཚོ་དང་། །མི་དམིགས་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་ཁྱད་པའི་སྤྱ། །སྤྱོན་པར་དོན་གཤམས་སུ་གསེལ་བར་མི་དམིགས་  
 ལུང་། །ཐུགས་རྒྱུ་འདི་དང་ཉིད་ཚོས་སྤྱུར་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མཐར་འཕྱིར་གཤམས་སུ་གསེལ། །ཡོ་ཡོ་ཅུ་ཉི་ཤུ་ག་པུན་མཚུ་ག་  
 རྒྱུ་ཉི་ཤུ་འདྲོ། ས་མ་ཡ་ཉི། ས་མ་ཡ་ལྟ། སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་ལྟན་མཚོ་ག་བསྤྱུད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྒྱུ་འདི་བདག་པ་དག་སྤྱུ་  
 བས་ལུང་། །མི་དམིགས་དོན་སྤྱིར་དངོས་ཤུབ་མཚོ་ག་གི་གནས། །བདག་པ་སྤྱུ་ལ་སྤྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསེལ། །རྩོམ་པ་ཉི།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

[illegible]



རྒྱ་  
ཆུ་  
ལྟ་

ཨོ། །པའི། །ཐུག་འཕུང་ཐོ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་བ་སྟེད། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་  
ཨོའི་ཚེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་ལ་ཐུག། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ལེ་ཚེ། །རྩོམ་ཐུག་ཆེན་མོ་ལ་པོ། །རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཀུན་འབར་བ་སྟེག།  
རྩོམ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལྷན་ཆེན་པོ། །ཨོ། །དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དགོངས་སྐྱ་གསོལ་༥ །སྐྱ་ཆེན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་༥ །འོན་མེད་སྐྱ་ལྟ་ལྟ་.....  
དཔལ་ཆེན་པོ། །དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ལས་བསལ་གསལ་པོ། །ཡི་དམ་ལྟ་ལྟ་སྐྱ་སྐྱ་དཔལ་གསལ་༥ །ཆེད་སྐྱ་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་དཔལ་སྐྱ་ལྟ་ལྟ་པོ། །ཨོའི་ཆུ་ལྟ་ལྟ་པོ།  
ཨོ། །མཐོང་ན་གསུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་༥ །དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞི་ནས་ལབ་ལུས་དང་༥ །ཡེ་ལོས་སྐྱ་ལ་པོ་བོ་བོ་མོ་བཅུ་༥ །ཐབས་

[illegible]

रुद्राक्ष

227

[illegible]

[illegible]



བདག་ཅིང་བུ་ཕྱོད་མཛད་པའི། ཡེ་མེས་ཐུབ་བུ་ལ་ཐུག་འཆེལ་བཏུང་། མིང་གཏམ་མཛད་པ་ལྟེན་ཐུང་ལ། ཡུལ་ཆེན་ཐོ་མོ་བུ་ལ་  
ཐུག་འཆེལ་བཏུང་། ཐུགས་རྒྱུ་ལྟེན་ཐུང་ལ་ཐུག་འཆེལ་བཏུང་། XXX

ॐ

ॐ श्रीगणेशाय नमः

ॐ

275

ཨུཾ ཨོཾ་ཧཱུྃ རེ་མ་ཕོ་ག་མའི་ས་ར་ས་མུ་ས་ གུ་བ་ཏུ་བཟང་པོ་ས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་  
 བླ་མ་ས་འཆོང་མི་ཆུ་བར་དབང་མེད་པའི་སྒྲོན་ལ་མ་ཁུང་པར་ཅན་འདི་གསུངས་སོ་ ཨོཾ ལྷ་ད་ལྷིད་འཁོར་འདས་  
 བླ་མ་ས་ཅད་ཀུན་ གཞི་གཅིག་ལ་མ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་ རིག་དང་མ་རིག་ཆོའཕྱུལ་ ཨོཾ གུ་བ་ཏུ་བཟང་



༄༅། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།  
 བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།  
 བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།  
 བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ལྷུང་རིག་པ་ལྟེ་སྤྱི་མཐོ་སྤྱི་མཐོ་མ་ཐང་གསུང་། དཔལ་མེད་ལྷུང་པའི་སྤྱི་མཐོ་མ་ཐང་གསུང་། དེ་སྤྱི་མཐོ་མཐོ་མ་ཐང་གསུང་། རང་རིག་པ་  
 ལྷུང་གསུང་པ་ལྟེ་སྤྱི་མཐོ་སྤྱི་མཐོ་མ་ཐང་གསུང་། ལྷུང་མེད་ལྷུང་པའི་སྤྱི་མཐོ་མ་ཐང་གསུང་། ལྷུང་མེད་ལྷུང་པའི་སྤྱི་མཐོ་མ་ཐང་གསུང་།  
 ལྷུང་མེད་ལྷུང་པའི་སྤྱི་མཐོ་མ་ཐང་གསུང་། ལྷུང་མེད་ལྷུང་པའི་སྤྱི་མཐོ་མ་ཐང་གསུང་། ལྷུང་མེད་ལྷུང་པའི་སྤྱི་མཐོ་མ་ཐང་གསུང་།  
 ལྷུང་མེད་ལྷུང་པའི་སྤྱི་མཐོ་མ་ཐང་གསུང་། ལྷུང་མེད་ལྷུང་པའི་སྤྱི་མཐོ་མ་ཐང་གསུང་། ལྷུང་མེད་ལྷུང་པའི་སྤྱི་མཐོ་མ་ཐང་གསུང་།

[illegible]

[illegible]

ཐུ

ཐུ། རྩམས་པའི་མ་རིག་པ། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འདྲིན་པ་ཡིན། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདག་པ་རིག་གཉིས། ལེམས་ཅན་  
ཀྱི་འཕྲུལ་གཞི་ཡིན། ལངས་ཀྱི་པ་པོ་ལྷན་པ་ལྟེ། འཁོར་བའི་ལེམས་ཅན་གྲམས་ཅན་ཀྱི། དྲན་མེད་འབྲིངས་པའི་ལྷན་པ་ལངས།  
གཉིས་སུ་འདྲིན་པའི་ལེམས་པ་དང་། རིག་པའི་རང་དོན་ལས་པར་ལོག་པ། གཉིས་འདྲིན་སྒྲིལ་པོ་ཆོས་སྟེ། ལེན་པ་ལྷན་སྦྲེས་པ་ལངས།  
བག་ཆགས་ལྷན་པ་པོ་རིག་གི་བརྟན། ལས་ལོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས། འདྲིན་ཡིན་ལྷན་དང་གྲམས་པའི་གཉིས། ཡོད་པོར་ཆགས་པའི་  
འདྲིན་པས་གཏུངས། དེ་དག་འདྲིན་ཏེན་འཕྲུལ་པ་སྟེ། གཏུང་འདྲིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད། ལེན་པའི་འཕྲུལ་སྒྲིལ་པའི་ཆོ། ལྷན་

ཆགས་གདུང་བའི་ཡི་དགས་སུ། རྩེ་ས་འཕ་བཤེས་སྒྲིམ་ཡ་རེད། སངས་རྒྱལ་ད་ཡི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་དེ་སྐྱེས་ལས་ཅན་  
 བྱེད་སུ། འདོད་པས་གདུང་བ་སྒྲིམ་སྒྲུང་སུ། འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཚུར་མ་སྒྲུང་སུ། ཞེས་པ་རང་སོར་སྒྲོད་པ་ཡིས། རིག་པ་རང་སོ་བྱིན་  
 རྩེ་རྩེ་སུ། ཀུན་རྒྱུ་ཡི་ཞེས་ཐོབ་པ་རེ་ཞེས། རྩེ་རྩེ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བའི་པ། འཇིག་རྒྱལ་ཞེས་པ་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་སུ། སྒྲུང་བའི་བཤེས་ཆགས་.....  
 འདོད་པ་ལ། དབྱུང་འཇིན་བཤེས་བཤེས་པ་སྒྲིམ་སུ། ཞེས་སྒྲུང་འབྱུང་སུ་སྒྲིམ་པ་འཇིན་པ་ལ། དབྱུང་འཇིན་པ་སྒྲིམ་པ་འཇིན་པ་ལ། སངས་  
 རྒྱལ་ད་ཡི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས། འགྲོ་ཏུག་སྐྱེས་ལས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་སྒྲུང་པ་སྒྲིམ་པ་འཇིན་པ་ལ། སྒྲུང་པ་སྒྲིམ་པ་འཇིན་པ་ལ། རིག་པ་

<p>༧༩</p>	<p>༩༩: རང་སྐྱོན་གྱི་རྣམས་ གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་སེམས་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ལ། གཞན་ལ་</p>	<p>283</p>
	<p>འབྲུག་སེམས་སྤྱད་པའི་ཐོབ་ རྒྱལ་དྲག་པོས་སེམས་བསྐྱེད་པས། བདག་གཞན་འབྲུག་ཅོད་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་ཅོད་ ལས་དེའི་འབྲས་ཐུ་སྒྲིབ་</p>	
	<p>པའི་ཚེ། འདྲི་རྒྱུད་ཐོབ་པའི་ཐུ་སྐྱེ། ལངས་རྒྱལ་དཔྱི་སྐྱོན་ལས་གྱིས། ཁེངས་སེམས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། དེ་ཚེ་ཤེས་པ་</p>	
	<p>རང་སྐྱོན་གྱི་དེ། རྒྱལ་པར་རང་སྐྱོན་གྱི་རྣམས་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག། གཉིས་འདྲིན་བརྒྱལ་པའི་བགའ་གསུང་གྱིས། བདག་</p>	
	<p>བསྐྱེད་པ་ཞུ་སྒྲིབ་ཐོབ་ཐུག་ཀྱི་ལས། འབྲུག་ཅོད་འབྲུག་སེམས་བརྒྱལ་པ་ལས། གསེད་གཅོད་ཐུ་སྐྱོན་གཞན་ལ་སྤྱི། འབྲས་ཐུ་དཔྱལ་</p>	

བཞིག་ནས་སྤྱད་པ་ལྟར་། སངས་རྒྱལ་དཔེ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་། འབྲུག་སེམས་འབྲུག་ཕྱོད་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་། དབྱར་འཛིན་མི་བྱ་རང་སྤྱོད་།  
 མེས་པ་རང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་། འབྲུག་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་། དཔེ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་། འབྲུག་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་།  
 བཞིག་ནས་སྤྱད་པ་ལྟར་། སངས་རྒྱལ་དཔེ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་། འབྲུག་སེམས་འབྲུག་ཕྱོད་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་། དབྱར་འཛིན་མི་བྱ་རང་སྤྱོད་།  
 མེས་པ་རང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་། འབྲུག་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་། དཔེ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་། འབྲུག་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་།  
 བཞིག་ནས་སྤྱད་པ་ལྟར་། སངས་རྒྱལ་དཔེ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་། འབྲུག་སེམས་འབྲུག་ཕྱོད་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་། དབྱར་འཛིན་མི་བྱ་རང་སྤྱོད་།  
 མེས་པ་རང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་། འབྲུག་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་། དཔེ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་། འབྲུག་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་།



५५३७

[illegible]

ཕྱོད་ལ་མ་གྲིས། སྤྲུབ་པ་སྤྲུབ་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀླང་། མཐའ་རུ་ཡངས་ཆུ་ལ་ཐོབ་པར་འོག། ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ལ་མ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་

[illegible]

८३॥

८७०॥

དཔེ།